ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO DISPENSACIÓN DE MENÚS

Código: FOR-P216-008	
Versión: 1	
Fecha: Marzo 2022/28/02 - 15/03/2022	
Página 1 de 1	

Localidad de prestación de la modalidad: | Nombre del (la) auxiliar operativo: Yeiger Camilo Suarez Blanco | Mes y modalidad que prestamos: BUJALEO | Año: 2022

COMPONENTE	SEMANA 1							COMPONENTE	SEMANA 2							COMPONENTE	SEMANA 3							COMPONENTE	SEMANA 4						
PREPM	1	2	3	4	5	6	7	PATRONES	8	9	10	11	12	13	14	PATRONES	15	16	17	18	19	20	21	PATRONES	22	23	24	25	26	27	28	PATRONES	29	30	31
TIEMPOS COMIDA: DESAYUNO								TIEMPOS COMIDA: DESAYUNO								TIEMPOS COMIDA: DESAYUNO								TIEMPOS COMIDA: DESAYUNO								TIEMPOS COMIDA: DESAYUNO			
LÁCTEO	COLADA DE AVENA	COLADA DE AVENA	AGUA DE PANELA	COLADA DE PLATANO	TETERO	CAFE EN LECHE	COLADA DE MAZORCA CON QUAYABO	LÁCTEO	CHOCOLATE DELICIOSO	COLADA DE AVENA	AGUA DE PANELA	TETERO	CAFE EN LECHE	COLADA DE AVENA	COLADA DE MAZORCA CON QUAYABO	LÁCTEO	CAFE EN LECHE	AGUA DE PANELA	COLADA DE AVENA	COLADA DE AVENA	TETERO	CHOCOLATE DELICIOSO	COLADA DE PLATANO	LÁCTEO	COLADA DE AVENA	CAFE EN LECHE	CHOCOLATE DELICIOSO	COLADA DE AVENA	COLADA DE PLATANO	AGUA DE PANELA	COLADA DE AVENA	LÁCTEO	CHOCOLATE DELICIOSO	COLADA DE AVENA	COLADA DE PLATANO
PROTEÍNA	HUEVO REVUELTO	EMPAREDADO DE QUESO	CALDO SANCOCHERO NO	HUEVO SUDADO	QUESO	HUEVO REVUELTO CON QUESO	CALDO DE HUEVO CON PAPA	PROTEÍNA	HUEVO SUDADO	HUEVO PERICO	CHORIZA CON HUEVO	CALDO DE CARNE CON PAPA	EMPAREDADO DE QUESO	HUEVO PERICO	HUEVO REVUELTO CON QUESO	PROTEÍNA	HUEVO PERICO	CHORIZA CON HUEVO	HUEVO SUDADO	HUEVO REVUELTO CON	HUEVO SUDADO	CALDO DE CARNE CON PAPA	HUEVO REVUELTO CON	PROTEÍNA	HUEVO PERICO	HUEVO SUDADO	CALDO DE HUEVO CON PAPA	HUEVO PERICO	HUEVO COCIDO	EMPAREDADO DE QUESO	HUEVO REVUELTO	PROTEÍNA	CALDO DE CARNE CON PAPA	HUEVO REVUELTO	HUEVO SUDADO
CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN ROLLO	PAN INTEGRAL	AREPA	MOGOLLA	AREPUELA	CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN INTEGRAL	PAN ROLLO	HOJUELAS DE MECLADAS EN LA CHAMBA	AREPUELA	ENVUELTO	AREPA	CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN DE MAIZ	PAN INTEGRAL	AREPUELA	PAN DE MAIZ	ENVUELTO	PAN BLANCO	CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN INTEGRAL	AREPUELA	PAN DE MAIZ	CEREAL/ TUBÉRCULO	ACOMODE SANCHO Y PAPAYA	AREPA	ACOMODE SANCHO Y MELÓN	PAN DE PANDEBA	PAN INTEGRAL	AREPUELA	ENVUELTO
FRUTA	BANANO	PURE DE PERA	MANDARINA	NARANJA PELUDA	GRANADILLA	MANGA	ENSALADA	FRUTA	PIÑA, FRAMBATO PICADO	UVAS	MANDARINA	GRANADILLA	FRUTA	PICADO DE MANDARINA Y MANGO	PERA EN TIRAS FINA	ENSALADA	FRUTA	MANGO BIDONILLO	FRAMBATO PICADO	FRUTA	PICADO DE PIÑA Y UVAS	MANDARINA PELADA	NARANJAS PELADAS	FRUTA	PICADO DE PAPAYA Y BANANO	UVAS PICADAS	BOTELLA	PIÑA PICADA FRAMBATO	PURE DE PANDEBA	FRUTA	PURE DE MANDARINA	PAPAYA	MANDARINA
TIEMPOS COMIDA: NUEVOS								TIEMPOS COMIDA: NUEVOS								TIEMPOS COMIDA: NUEVOS								TIEMPOS COMIDA: NUEVOS								TIEMPOS COMIDA: NUEVOS			
LÁCTEO	SORBETE DE AVENA	COLADA DE PLATANO	COLADA DE AVENA CON AGUAPANELA	AVENA PINA CON MANANO	YOGURT CON CEREAL	COLADA DE AVENA CON PANELA	SORBETE DE FRESA	LÁCTEO	NATILLA	AVENA PINA CON MORA	SORBETE DE AVENA	FLAN	COLADA DE AVENA CON BANANO	COLADA DE PLATANO	AREPUT CON ANGEL	LÁCTEO	SORBETE DE FRESA	ARROZ CON LECHE	COLADA DE LULO	SORBETE DE AVENA	FLAN	YOGURT CON CEREAL		LÁCTEO	SORBETE DE AVENA	COLADA DE AVENA CON MANGO	NATILLA	ARROZ CON LECHE	YOGURT CON CEREAL	AVENA PINA CON MORA	FLAN	LÁCTEO	NATILLA	AVENA PINA CON GUAYABA	SORBETE DE MORA
CEREAL	GALLETAS SURTIDAS	Pollo PETA	MANTECADAS	GALLETAS DE AVENA	TORTA	PONQUE	CEREAL	GALLETAS DE AVENA	MANTECADA	GALLETA SILUETA	GALLETAS SURTIDAS	GALLETAS DE AVENA	PONQUE	CEREAL	ROSCON CON HOJUPE	ARROZ CON AVENA	GALLETAS DE AVENA	GALLETAS SALTIN	GALLETAS SURTIDAS	GALLETAS DE AVENA	PIÑA	TORTA	CEREAL	GALLETAS SURTIDAS	GALLETAS DE AVENA	PONQUE	GALLETAS DE AVENA	GALLETA SILUETA	GALLETAS SURTIDAS	GALLETAS DE AVENA	MANTECADAS	CEREAL	GALLETAS DE LECHE	MANTECADAS	GALLETA SILUETA
FRUTA	PIÑA EN TAJADA PICADERA	BOLA BEBIDA	BOLA BEBIDA	PIÑA	PATILLA	BOLA BEBIDA	BOLA BEBIDA	FRUTA	PIÑA	BOLA BEBIDA	BOLA BEBIDA	MARINELA FRAMBATO PICADO	BOLA BEBIDA	PATILLA	PAPAYA	FRUTA	BOLA BEBIDA	UVAS	MANDARINA	BOLA NATILLA	BOLA BEBIDA	PIÑA	PATILLA	FRUTA	BOLA BEBIDA	BOLA BEBIDA	MANGO BIDONILLO	MELÓN FRAMBATO PICADO	MANGO CON UVAS	BOLA BEBIDA	PATILLA	FRUTA	BOLA BEBIDA	BOLA BEBIDA	MANGO
TIEMPOS COMIDA: ALMUERZO								TIEMPOS COMIDA: ALMUERZO								TIEMPOS COMIDA: ALMUERZO								TIEMPOS COMIDA: ALMUERZO								TIEMPOS COMIDA: ALMUERZO			
PROTEÍNA	POLLO GUISADO	CARNE SUDADA, FRAMENTE	CERDO A LAS PENAS HORNEADA	CARNE ESMECHADA	SOPA DE POLLO	CARNE MOLIDA GUISADA	PECHUGA EN SALSA DE VERDURAS	PROTEÍNA	CERDO EN SALSA CRIOLLA	CARNE SUDADA, FRAMENTE	PECHUGA EN SALSA BBQ FRAMENTE	CARNE SUDADA, FRAMENTE PICADO	CERDO ESMECHADO	PROTEÍNA	CERDO EN SALSA CRIOLLA	CARNE MOLIDA GUISADA	POLLO DESMECHADO PICADO	CARNE MOLIDA AL LAUREL	PECHUGA EN SALSA BBQ FRAMENTE	CARNE ESMECHADA	CERDO A LA PLANCHA PICADA	PROTEÍNA	CARNE MOLIDA AL LAUREL	CERDO A LA PLANCHA, FRAMENTE PICADO	POLLO GUISADO FRAMENTE PICADO	CARNE ASADA FRAMENTE PICADA	CARNE MOLIDA GUISADA	PROTEÍNA	CERDO A LA PLANCHA PICADA	CARNE SUDADA, FRAMENTE
CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON AMARORA	ARROZ CON FIDEITOS	ARROZ AL PERSIL	MACARRONES GUISADOS	ARROZ CON TOMATE	CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON FIDEITOS	ARROZ VERDE	CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ CON FIDEITOS	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ VERDE	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON FIDEITOS	CEREAL	ARROZ BLANCO	MACARRONES PASTIADOS	ARROZ CON FIDEITOS	CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ CON FIDEITOS	ARROZ AL PERSIL	CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ CON TOMATE	CEREAL
ENSALADA O REVOLUDA	COLES CUDAS	ZUQUINI Y ZANAHORIA AL NOA	TORTILLA DE ESPINACA	CARI DE REMOLACHA	COLABAZA GUISADA	GUACAMOL E CASE	PATACON DE GUISO AL ORATA	ENSALADA O REVOLUDA	CUCHUCO DE ESPINACA	ARROZ CON AMARORA	REMOLACHA, ZANAHORIA	REMOLACHA, ZANAHORIA	ENSALADA O REVOLUDA	CUCHUCO DE ESPINACA	ARROZ CON FIDEITOS	ENSALADA O REVOLUDA	PURE DE REMOLACHA	ZANAHORIA RALLADA CON LIMON	ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA	ENSALADA O REVOLUDA	PURE DE GUISO ES REMOLACHA	ENSALADA DE TOMATE Y ZANAHORIA	ENSALADA O REVOLUDA	ENSALADA DE RAMANO	ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA	ENSALADA O REVOLUDA	ENSALADA DE REMOLACHA	ENSALADA DE TOMATE Y ZANAHORIA	ENSALADA O REVOLUDA	ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA	ENSALADA O REVOLUDA	ENSALADA DE REMOLACHA	ENSALADA DE TOMATE Y ZANAHORIA	ENSALADA O REVOLUDA	ENSALADA DE TOMATE Y CEBOLLA
TUBÉRCULO O PLATANO	PAPA SALADA, YUCADA	PAPA CRIOLLA COCIDA PICADA	PLATANO AL VAPOR	PAPA AL VAPOR CON CEREAL	YUCA COCIDA CON CILANTRO	PLATANO SEGURO FRAMENTE	PAPA CRIOLLA AL VAPOR EN	TUBÉRCULO O PLATANO	PAPA SALADA, AN REMOLACHA	PAPA ROSAT ón LAUREL CON	PLATANO PICADO EMELAO	PURE DE PAPA CRIOLLA	PLATANO AMASO	TUBÉRCULO O PLATANO	PAPA EN CUBOS CORIDA	PLATANO SEGURO MEDIAN AL VAPOR	YUCA SUDADA PICADA CON	PLATANO SEGURO AMASO	PAPA AL VAPOR CON PIMIENTA	PAPA CRIOLLA AL VAPOR	TUBÉRCULO O PLATANO	PAPA SALADA PICADA CON	PLATANO SELVO EN LONJAS	PURE DE SEGURO COCIDO	PURE DE PAPA CRIOLLA	PAPA EN CUBOS CORIDA	YUCA SUDADA PICADA CON	PLATANO DE PAPA CRIOLLA	TUBÉRCULO O PLATANO	PAPA SALADA, YUCADA CI	PLATANO DE PAPA CRIOLLA	PAPA AL HORNO CON PURE	PLATANO DE PAPA CRIOLLA
SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE PASTA	SOPA DE AVENA	ENSALADA DE GARBANZOS	LENTEJADA	SOPA DE CHOCHITAS	SOPA DE ARRACACHA	SOPA O CREMA	ENSALADA DE PAMELA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE ARROZ	CHURRA DE ARVEJA SECA	SOPA DE POLLO CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE MAIZ BLITO	SOPA O CREMA	SOPA DE CHOCHITAS	ENSALADA DE ZANAHORIA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE ARROZ	ENSALADA DE REMOLACHA	SOPA DE POLLO CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE VERDURAS CUCHUCO DE CEBADA	SOPA O CREMA	ENSALADA DE VERDURAS	SOPA DE MAIZ BLITO	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE CHOCHITAS	ENSALADA DE ZANAHORIA	SOPA O CREMA	ENSALADA DE VERDURAS	SOPA DE ARROZ	SOPA DE ARROZ	SOPA DE PASTA
BEBIDA DE FRUTA	JUGO TOMATE DE ARROZ	JUGO DE GUANABANA	JUGO DE NARAJUCA	JUGO DE PIÑA MANGA Y MANDARI	LADENADA	JUGO DE PELON	JUGO DE GUAYABA	BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE LULO	JUGO DE MORO	JUGO DE PELON	JUGO DE GUAYABA	JUGO TOMATE DE ARROZ	JUGO DE GULUPA	BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO, MANARO	JUGO DE FRUTOS ROJOS LUPA	JUGO DE MANDARINA	JUGO DE GUAYABA	ARANADA DE ARREMURAS	JUGO DE PIÑA	JUGO DE GUANABANA	BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE GULUPA	JUGO DE CIRUELA	JUGO DE MANGO	JUGO DE GUANABANA	ARANADA DE MORAMURAS	JUGO DE PELON	JUGO DE MANGO Y MANARA	BEBIDA DE FRUTA	LADENADA	JUGO DE LULO	JUGO DE PELON
TIEMPOS COMIDA: MEDIA								TIEMPOS COMIDA: MEDIA								TIEMPOS COMIDA: MEDIA								TIEMPOS COMIDA: MEDIA								TIEMPOS COMIDA: MEDIA			
LÁCTEO	AVENA PINA CON MORA	YOGURT	SORBETE DE CIRUELA	KUMIS	LECHE	COLADA DE PLATANO	TE ENLECHE	LÁCTEO	SORBETE DE GUANABANA	YOGURT	LECHE	KUMIS	ARROZ CON LECHE	AVENA PINA	LÁCTEO	COLADA DE MORA CON MANGO	YOGURT	CAFE EN LECHE	KUMIS	SORBETE DE CIRUELA	AVENA PINA	SORBETE EN LECHE	LÁCTEO	COLADA DE PLATANO	KUMIS	LECHE	SORBETE DE CIRUELA	COLADA DE AVENA	SORBETE DE MANARO	LÁCTEO	SORBETE DE GUANABANA	YOGURT	LECHE
CEREAL	GALLETAS DE LECHE	GALLETAS TIPO COCA BLANCA	GALLETAS SALTIN CON QUESITO	GALLETAS SOCIALES	GALLETAS SURTIDAS	ROSCON CON AREQUIPE	MANTECADAS	CEREAL	GALLETAS SOCIALES	ROSCON CON AREQUIPE	BIZCOCHO	GALLETAS SALTIN CON MERMELADA	HERPO	CEREAL	GALLETAS SALTIN CON MERMELADA	HERPO	PONQUE	PAN PERA	MANTECADAS	GALLETAS SALTIN CON	GALLETA SALSA	GALLETA SANDIA	CEREAL	HERPO	GALLETAS SALSA	PONQUE	MANTECADAS	GALLETAS TAR DE LECHE	GALLETAS SUPERR	GALLETA SALSA	CEREAL	GALLETAS DE LECHE	ROSCON CON AREQUIPE	GALLETAS SALSA
FRUTA	BOLA BEBIDA	MANDARINA RALLADA CON LIMON	BOLA BEBIDA	PEQUIA DE TOTILLA	BANANO	BOLA Y MELON	MARANJA PICADA	FRUTA	BOLA BEBIDA	COMPOTA DE PERA	MANDARINA	FRESAS	PICADO DE PAPAYA Y MANAO	FRUTA	BOLA BEBIDA	MANDARINA	ENSALADA DE FRUTA	BOLA BEBIDA	MANDARINA PELADA	PURE DE MELÓN	FRUTA PICADA CON QUESO	FRUTA	PAPAYA	MARANJA	MANDARINA	COMPOTA DE MANA	BOLA BEBIDA	BREVAS	BOLA BEBIDA	FRUTA	PURE DE PERA	BANANO
TIEMPOS COMIDA: CENA								TIEMPOS COMIDA: CENA								TIEMPOS COMIDA: CENA								TIEMPOS COMIDA: CENA								TIEMPOS COMIDA: CENA			
PROTEÍNA	HUEVO GUISADO	PECHUGA ESMECHADA	PECHUGA GUISADA	CARNE MOLIDA GUISADA	CERDO A LA PLANCHA	PECHUGA FRAMENTO	CARNE ASADA PICADA	PROTEÍNA	CERDO EN SALSA DE PIÑA	CARNE MOLIDA GUISADA	PECHUGA GUISADA	SOSA DE FRAMENTO	CERDO EN SALSA CRIOLLA	PECHUGA A LA CRIOLLA	SUDADO DE CARNE	PROTEÍNA	PECHUGA ESMECHADA	PERRO PICADO FOLLO A LAS	PECHUGA GUISADA	CARNE DE CERDO	PECHUGA A LA PLANCHA PICADA	PROTEÍNA	CERDO EN SALSA	PECHUGA ESMECHADA	CARNE DE RES	PECHUGA EN SALSA BBQ	SUDADO DE CARNE	PERRO ESMECHADO	PECHUGA GUISADA	PROTEÍNA	CARNE DE RES A LA BBQ	CARNE GUISADA	PECHUGA ESMECHADA
CEREAL	ARROZ CON AMENTON	ARROZ CON ALONJOLI	ARROZ BLANCO	ARROZ CON TOMATICAS	ARROZ CON PONGE	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ PLANETO	CEREAL	ARROZ CON ALONJOLI	ARROZ BLANCO	ARROZ VERDE	ARROZ CON MORONGA	ARROZ CON AMENTON	ARROZ AL PERSIL	ARROZ PLANETO	CEREAL	ARROZ CON ALONJOLI	ARROZ VERDE	ARROZ BLANCO	ARROZ CON AMENTON	ARROZ PLANETO	CEREAL	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	ARROZ VERDE	ARROZ CON ALONJOLI	ARROZ CON PONGE	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ PLANETO	CEREAL	ARROZ CON PONGE	ARROZ BLANCO	ARROZ SERO
ARAGUMA O REMOLACHA	CALABACIN	POTACA DE ANOYAMA	REPAO GUISADO	CUBOS DE QUESO ES SUDADAS EN LECHE	ARAGUMAS ORIENTALES	TORTILLA DE VERDURA	CALABACIN SUDADO	ARAGUMA O REMOLACHA	CUCHUCO DE ESPINACA	CALABAZA GUISADA	REMOLACHA, ZANAHORIA	ARAGUMAS ORIENTALES	REPOLLO SALTEADO A LA CRIOLLA	ARAGUMA O ZANAHORIA Y ARVEJA	ARAGUMA O REMOLACHA	TORTILLA DE CHOCLO	ARAGUMAS ORIENTALES	REPOLLO SALTEADO	POTACA DE ANOYAMA	CALABACIN Y ZANAHORIA AGRIDULCE AL AJILLO	REPAO SALTEADO	POTACA DE ANOYAMA	CALABACIN Y ZANAHORIA SALTEADO	ARAGUMA O REMOLACHA	ARAGUMAS ORIENTALES	POTACA DE ANOYAMA	TORTILLA DE ESPINACA	CALABACIN SUDADO	AJIACO DE REMOLACHO	ARAGUMA O REMOLACHA	REPAO GUISADO	POTACA DE ANOYAMA	CALABACIN Y ZANAHORIA
TUBÉRCULO O PLATANO	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	TUBÉRCULO O PLATANO	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	TUBÉRCULO O PLATANO	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	TUBÉRCULO O PLATANO	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	TUBÉRCULO O PLATANO	NA	NA	NA
SOPA O CREMA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	SOPA O CREMA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	SOPA O CREMA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	SOPA O CREMA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	NA	SOPA O CREMA	NA	NA	NA
BEBIDA DE FRUTA	AROMATICOS DE NARANJO	AROMATICOS DE LULO	AROMATICOS DE PIÑA	AROMATICOS DE GUAYAVA	AROMATICOS DE LULPA	AROMATICOS DE PIÑA	AROMATICOS DE NARANJA	BEBIDA DE FRUTA	AROMATICOS DE MANZANA	AROMATICOS DE MANARINA	AROMATICOS DE PAPAYA	AROMATICOS DE BANANA	AROMATICOS DE MANDARINA	AROMATICOS DE GUANABANA	AROMATICOS DE LULO	BEBIDA DE FRUTA	AROMATICOS DE MANZANA	AROMATICOS DE PIÑA	AROMATICOS DE MANDARINA	AROMATICOS DE PAPAYA	AROMATICOS DE TOMATE DE ARBOL	AROMATICOS DE NARANJA	BEBIDA DE FRUTA	AROMATICOS DE LULO	AROMATICOS DE PIÑA	AROMATICOS DE PAPAYA	AROMATICOS DE TOMATE DE ARBOL	AROMATICOS DE MANZANA	BEBIDA DE FRUTA	AROMATICOS DE NARANJA	AROMATICOS DE MANZANA	AROMATICOS DE MORA	AROMATICOS DE GUAYABA

FECHA	NOMBRE	CARGO/ROL	FIRMA
Fabricó: 27/04/2022	ANALISTA, MODELO, NUTRICIONAL	ALTERNADORA	
Revisó: 27/04/2022	YEIGER CAMILO SUAREZ BLANCO M	ENCARGADO DE	

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO EMPAQUETADO DE MENÚS

Código: FOR-PSS-048				
Versión: 1				
Fecha: Marzo 2022/DD/MM - YEAR/2022				
Página 1 de 1				

Localidad de prestación de la modalidad: Sumapaz

Nombre de la unidad operativa: Hogar Casa Santa María

Nombre y classificación profesional: NUTRICIONISTA

Año: 2022

	SEMANA 1							SEMANA 2							SEMANA 3							SEMANA 4						
	MENÚ	1	2	3	4	5	6	7	MENÚ	8	9	10	11	12	13	14	MENÚ	15	16	17	18	19	20	21	MENÚ	22	23	24	25	26	27	28	MENÚ	29	30	31
	FECHA								PATRONES								PATRONES								PATRONES								PATRONES			
	TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO								TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO								TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO								TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO								TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO			
LÁCTEO	COLADA DE MUSÁNA	COLADA DE AVENA	AGUA DE PANELA	COLADA DE PLÁTANO	TINTERO	CAFÉ EN LECHE	COLADA DE MUSÁNA	COLADA DE AVENA	LÁCTEO	CHOCOLATE DE LECHE	COLADA DE MUSÁNA	AGUA DE PANELA	INTERO	CAFÉ EN LECHE	COLADA DE AVENA	COLADA DE MUSÁNA CON CUCHARA	LÁCTEO	CAFÉ EN LECHE	AGUA DE PANELA	COLADA DE PLÁTANO	COLADA DE MUSÁNA	INTERO	CHOCOLATE DE LECHE	COLADA DE PLÁTANO	LÁCTEO	COLADA DE AVENA	CAFÉ EN LECHE	CHOCOLATE DE LECHE	COLADA DE MUSÁNA	COLADA DE PLÁTANO	AGUA DE PANELA	COLADA DE MUSÁNA	LÁCTEO	CHOCOLATE DE LECHE	COLADA DE MUSÁNA	COLADA DE PLÁTANO
PROTEÍNA	HUEVO REVUELTO	EMPAREDADO DE QUESO Empacado y medio	CALDO SANTANDEREANO	SERVIDO CRIOLLO	QUESO	HUEVO REVUELTO CON QUESO	CAIDO DE HUEVO CON PAPA	CHOCOLATE CON QUESO	PROTEÍNA	QUESO SUSPENSO	SERVIDO CRIOLLO	CAIDO DE HUEVO CON PAPA	EMPAREDADO DE QUESO Empacado y medio	SERVIDO CRIOLLO	CAIDO DE HUEVO CON PAPA	HUEVO REVUELTO CON QUESO	PROTEÍNA	HUEVO FRITO	CHUNGUA CON HUEVO	QUESO	CAIDO DE HUEVO CON PAPA	HUEVO REVUELTO CON	QUESO SUSPENSO	HUEVO COCIDO	PROTEÍNA	HUEVO CRIOLLO	QUESO SUSPENSO	CAIDO DE HUEVO	EMPAREDADO DE QUESO	HUEVO COCIDO	HUEVO REVUELTO	QUESO SUSPENSO	PROTEÍNA	CAIDO DE HUEVO CON PAPA	HUEVO REVUELTO	HUEVO CRIOLLO
CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN INTEGRAL 60 gr	PAN DULCE 60 gr	PAN INTEGRAL 50 GR	AREPA 100 gr	MASCUILA 40 gr	AREPUELA 40 GR	CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN INTEGRAL 50 GR	PAN ROLLO 60 GR	TOSTADAS 30 gr	AREPUELA 100 gr	CEREAL/ TUBÉRCULO	ENVUELTO	AREPA	CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN DULCE 60 gr	PALA DE SAL	TOSTADA 8	AREPA	PAN DE MAIZ 60 GR	AREPUELA	AREPA	CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN INTEGRAL 50 GR	AREPUELA	PAN DE MAIZ 60 GR	AREPA	MASUELITO	TOSTADAS	CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN INTEGRAL 60 GR	AREPUELA	CEREAL/ TUBÉRCULO	ENVUELTO	AREPA
FRUTA	ADAMO	PERA	MANDARINA	NARANJA	GRANADILLA	MANGA	PAPAYA	MANDARINA	FRUTA	PIÑA	UVAS	MANDARINA	GRANADILLA	PERA	PICADO DE MENDAY Y MANGO	PERA	FRUTA	MANGO	PAPAYA	PICADO DE PIÑA Y UVAS	MANDARINA	NARANJA	PERA	FRUTA	ADAMO Y PAPAYA	GUAYABA	PATILLA	PIÑA	ADAMO Y MELÓN	PERA	FRUTA	ADAMO	PIÑA	MANDARINA	PAPAYA	MANDARINA
	TIEMPO DE COMIDA: NUEVES								TIEMPO DE COMIDA: NUEVES								TIEMPO DE COMIDA: NUEVES								TIEMPO DE COMIDA: NUEVES								TIEMPO DE COMIDA: NUEVES			
LÁCTEO	SORBETE DE AVENA	COLADA DE PLÁTANO	COLADA DE AVENA CON GUAYABA	AVENA PRA CON MANDARINA	YOGURT CON CEREAL	COLADA DE AVENA CON PANELA	SORBETE DE AVENA		LÁCTEO	GALLETAS DE SOPA	AVENA PRA CON MORA	SORBETE DE AVENA	PLÁN	COLADA DE AVENA CON BANANO	COLADA DE PLÁTANO	AREPUFF CON MIMEL	LÁCTEO	SORBETE DE AVENA	AREQUE CON AROMÁ	GALLETAS DE SOPA	SORBETE DE AVENA	PLÁN 240 gr	YOGURT CON CEREAL		LÁCTEO	SORBETE DE AVENA	COLADA DE AVENA CON BANANO	NATILLA 240 gr	AVENA PRA CON GUAYABA		LÁCTEO	NATILLA 240 gr	AVENA PRA CON GUAYABA	SORBETE DE MORA
CEREAL	GALLETAS SURTIDAS 60 gr	PANTERA	MANTECADA 60 gr	GALLETAS DE SODA 30 gr	PASTILLA	GALLETA DE AVENA	GALLETAS DE PANELA		CEREAL	PANELA	MANTECADAS 60 gr	GALLETA SALUD	GALLETAS SURTIDAS	GALLETAS DE SODA	PONQUE		CEREAL	TORTA CON CHIPS	AREQUE CON AROMÁ	GALLETAS DE SODA	GALLETAS SURTIDAS	GALLETAS DE SODA	GALLETAS DE SODA		CEREAL	GALLETAS DE SODA	GALLETAS DE AVENA	GALLETAS DE SODA	GALLETAS SURTIDAS	GALLETAS DE SODA	GALLETAS DE SODA		CEREAL	GALLETAS DE SODA	MANTECADAS	GALLETA SALUD
FRUTA	PALA BEBIDA	PIÑA	PALA BEBIDA	PALA BEBIDA	PATILLA	PALA BEBIDA	PALA BEBIDA		FRUTA	PATILLA 240 gr	PALA BEBIDA	PALA BEBIDA	MANDARINA	PALA BEBIDA	PATILLA	PAPAYA	FRUTA	PALA BEBIDA	GUAYABA	MANDARINA	PALA NATILLA	PALA BEBIDA	PIÑA	PATILLA	FRUTA	PALA BEBIDA	PALA BEBIDA	BANANO MICHELO	PIÑA	PATILLA	FRUTA	PALA BEBIDA	MANDARINA	PALA BEBIDA	FRUTA	MANGO	PALA BEBIDA
	TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO								TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO								TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO								TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO								TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO			
PROTEÍNA	POLLO GUISADO	CARNE GUISADA	SANCO A LA FRIOLÉ HERMÉ	CARNE DESMECHADA	POLLO DORADO	CARNE MOLIDA GUISADA	PECHUGA EN SALSA DE MANZANAS	PROTEÍNA	CARNE DESMECHADA	PECHUGA GUISADA	SANCO AL TOMILLO	POLLO GUISADO	PECHUGA EN SALSA BBQ	CARNE GUISADA	GRISO DESMECHADO	PROTEÍNA	CREMOSA DE LENTEJAS	CARNE MOLIDA GUISADA	POLLO DORADO	CARNE MOLIDA AL LAUREL	PECHUGA EN SALSA BBQ	CARNE DESMECHADA	SANCO A LA PLANCHA	PROTEÍNA	CARNE MOLIDA AL LAUREL	PECHUGA ASADO CON	SANCO A LA PLANCHA	POLLO GUISADO	CARNE ASADA	CARNE MOLIDA GUISADA	PROTEÍNA	CARNE MOLIDA AL LAUREL
CEREAL	ARROZ BLANCO SOPA	ARREGLO AL CILANTRO 140 gr	ARROZ CON ZANAHORIA 140 gr	ARROZ AL PERSILLA 140 GR	ARROZ AL PERSILLA 140 GR	MACARRONES A RANCHERA 140 GR	ARROZ VERDE 140 GR	CEREAL	ARROZ BLANCO 140 GR	ESPAGUETIS A RANCHERA 140 GR	ARROZ CON CILANTRO 140 GR	ARROZ VERDE 140 GR	CHOCOLATE CON MANTEQUILLA 140 GR	ARROZ CON PERSILLA 140 GR	CEREAL	ARROZ BLANCO 140 GR	ARROZ CON FIDEITOS 140 GR	MACARRONES A RANCHERA 140 GR	ARROZ VERDE 140 GR	ARROZ ATOMATADO 140 GR	CHOCOLATE CON MANTEQUILLA 140 GR	CEREAL	ARROZ BLANCO 140 GR	ARROZ CON FIDEITOS 140 GR	MACARRONES A RANCHERA 140 GR	ARROZ AL PERSILLA 140 GR	ARROZ VERDE 140 GR	ARROZ ATOMATADO 140 GR	CEREAL	ARROZ BLANCO 140 GR	ARROZ CON FIDEITOS 140 GR	MACARRONES A RANCHERA 140 GR	ARROZ VERDE 140 GR	ARROZ ATOMATADO 140 GR	CEREAL	ARROZ BLANCO 140 GR	ARROZ CON FIDEITOS 140 GR	ARROZ ATOMATADO 140 GR
ENSALADA O PREPARADO	ENSALADA DE VERDURAS	ENSALADA DE ZANAHORIA	SOPA DE VERDURAS	CUCHARA SERVIDA	ENSALADA DE ZANAHORIA	ENSALADA DE TOMATE	ENSALADA O PREPARADO	ENSALADA DE VERDURAS	ENSALADA DE PEPINO	ENSALADA DE REMOLACHA	ENSALADA DE CHOCOLATE GRILLO	ENSALADA DE ESPINACA	ENSALADA DE GUINEO MAURO	REPOLLO	ENSALADA O PREPARADO	ENSALADA DE VERDURAS	ENSALADA DE PEPINO	ENSALADA DE COCIDA	ENSALADA DE ZANAHORIA	ENSALADA DE REPOLLO	ENSALADA O PREPARADO	ENSALADA DE VERDURAS	ENSALADA DE ZANAHORIA	ENSALADA DE REMOLACHA	ENSALADA DE ESPINACA	ENSALADA DE REPOLLO	ENSALADA O PREPARADO	ENSALADA DE VERDURAS	ENSALADA DE ZANAHORIA	ENSALADA DE REMOLACHA	ENSALADA DE ESPINACA	ENSALADA DE REPOLLO	ENSALADA O PREPARADO	ENSALADA DE VERDURAS	ENSALADA DE ZANAHORIA	ENSALADA DE REMOLACHA	ENSALADA DE ESPINACA	ENSALADA DE REPOLLO
CARBOHIDRATO PLATANO	PAPA CRIOLLA SALSA	ALMIDÓN DE PLÁTANO	PAPA SALADA	PAPA CRIOLLA COCIDA	PAPA CRIOLLA SOPADA	PAPA CRIOLLA SOPADA	CARBOHIDRATO PLÁTANO	PAPA SALADA	PAPA A LA FRANCESA	PLÁTANO MELLO	ARROZ DE PAPA CRIOLLA	PAPA CRIOLLA SALSA	YUCA GUISADA	ARROZ DE PAPA CRIOLLA	CARBOHIDRATO PLÁTANO	ARROZ DE PAPA CRIOLLA	PLÁTANO MAURO GUISO	PAPA EN CUADROS DORADA	ALMIDÓN DE PLÁTANO	PAPA CRIOLLA SALSA	CARBOHIDRATO PLÁTANO	ARROZ DE PAPA CRIOLLA	PLÁTANO MAURO GUISO	PAPA EN CUADROS DORADA	ALMIDÓN DE PLÁTANO	PAPA CRIOLLA SALSA	CARBOHIDRATO PLÁTANO	ARROZ DE PAPA CRIOLLA	PLÁTANO MAURO GUISO	PAPA EN CUADROS DORADA	ALMIDÓN DE PLÁTANO	PAPA CRIOLLA SALSA	CARBOHIDRATO PLÁTANO	ARROZ DE PAPA CRIOLLA	PLÁTANO MAURO GUISO	PAPA EN CUADROS DORADA	ALMIDÓN DE PLÁTANO	PAPA A LA FRANCESA	CARBOHIDRATO PLÁTANO	PLÁTANO MAURO GUISO
SOPA O CREMA	SOPA DE LENTEJAS 240	SOPA DE PASTA 240 cc	SOPA DE AVENA 240 cc	SOPA DE ARROZ 240 CC	CAZUELA DE GARBANZOS 240	SOPA DE CONCHITAS 240 CC	SOPA DE ARREGLADA 240 CC	SOPA O CREMA	CAZUELA DE FRIJOLES 240 CC	SOPA DE VERDURAS 240 CC	SOPA DE POLLO 240 CC	CAZUELA DE LENTEJAS 240 CC	SOPA DE ACHOCO DE RIÑON 240 CC	SOPA DE MAIZ PETO 240 CC	SOPA O CREMA	CAZUELA DE LENTEJAS 240 CC	SOPA DE AVENA 240 CC	SOPA DE ARROZ 240 CC	SOPA DE GARBANZOS 240 CC	SOPA DE ACHOCO DE RIÑON 240 CC	SOPA DE ACHOCOLOME 240 CC	SOPA O CREMA	CAZUELA DE FRIJOLES 240 CC	SOPA DE MAIZ PETO 240 CC	SOPA DE CONCHITAS 240 CC	CAZUELA DE ARVEJA VERDE 240 CC	SOPA DE ARROZ 240 CC	SOPA DE ARREGLADA 240 CC	SOPA O CREMA	CAZUELA DE LENTEJAS 240 CC	SOPA DE AVENA 240 CC	SOPA DE CONCHITAS 240 CC	CAZUELA DE ARVEJA VERDE 240 CC	SOPA DE ARROZ 240 CC	SOPA DE ARREGLADA 240 CC	SOPA O CREMA	CAZUELA DE FRIJOLES 240 CC	SOPA DE MAIZ PETO 240 CC	SOPA DE CONCHITAS 240 CC
BEBIDA DE FRUTA	AGUA TABACO DE ARROZ	AGUA DE SANCOCHO	AGUA DE GUANABANA	AGUA DE PANELA	LIMONADA	AGUA DE PANELA	AGUA DE GUAYABA	BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA DE PANELA	AGUA DE LULO	AGUA DE MORA	AGUA TABACO DE ARROZ	AGUA DE PIÑA	AGUA DE GULUPA	BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA DE PANELA	AGUA DE PIÑA	AGUA DE GUAYABA	AGUA DE MANGO	LIMONADA DE HIERBABUENA	AGUA DE GUANABANA	BEBIDA DE FRUTA	AGUA DE GULUPA	AGUA DE GRANO	AGUA DE GUANABANA	AGUA DE PIÑA	AGUA DE MANGO	LIMONADA DE HIERBABUENA	AGUA DE PIÑA	AGUA DE GUANABANA	BEBIDA DE FRUTA	AGUA DE GULUPA	AGUA DE GRANO	AGUA DE GUANABANA	AGUA DE PIÑA	AGUA DE MANGO	LIMONADA DE HIERBABUENA
	TIEMPO DE COMIDA: ONCES								TIEMPO DE COMIDA: ONCES								TIEMPO DE COMIDA: ONCES								TIEMPO DE COMIDA: ONCES								TIEMPO DE COMIDA: ONCES			
LÁCTEO	AVENA PRA CON MORA	YOGURT	SORBETE DE CIRUELA	KUMIS	LECHE	COLADA DE PLÁTANO	TÉ EN LECHE	LÁCTEO	SORBETE DE GUANABANA	YOGURT	LECHE	SORBETE DE CIRUELA	KUMIS	ARROZ CON LECHE	AVENA PRA	LÁCTEO	COLADA DE HIERBA CON MANGO	YOGURT	SORBETE DE CIRUELA	KUMIS	AVENA PRA	LÁCTEO	YOGURT	COLADA DE AVENA	KUMIS	LECHE	SORBETE DE CIRUELA	COLADA DE AVENA	SORBETE DE GUANABANA	LÁCTEO	YOGURT	LECHE
CEREAL	GALLETAS DE LECHE	GALLETAS DE AVENA	MANTECADA DE LECHE	GALLETAS SALADAS 30 gr	GALLETAS SURTIDAS	ROSCÓN CON AREQUIPE	MANTECADA 60 gr	CEREAL	GALLETAS DE SODA	ROSCÓN DE AREQUIPE 60 gr		GALLETAS DE SODA CON MERMELADA	HERRO		GALLETAS DE AVENA	CEREAL	GALLETAS DE HIERBA CON MERMELADA	HERRO	PONQUE	PANETERA	MANTECADA DE LECHE	GALLETA SALSA	GALLETAS DE AVENA	CEREAL	GALLETAS DE AVENA	MANTECADA	GALLETAS DE SODA	GALLETAS DE AVENA	MANTECADA DE LECHE	CEREAL	GALLETAS DE SODA	ROSCÓN CON AREQUIPE		CEREAL	GALLETAS DE AVENA	MANTECADA DE LECHE	GALLETAS DE SODA	GALLETAS DE AVENA	MANTECADA DE LECHE	CEREAL	GALLETAS DE SODA	ROSCÓN CON AREQUIPE	MANTECADA DE LECHE
FRUTA	PALA BEBIDA	MANZANA		MEDIA DE SANDIA	BANANO	BOTELLA Y MEDIA	MARACUYA	FRUTA	PALA BEBIDA	PERA	BANANO	PALA BEBIDA	MANDARINA	PERA	MANZANA	FRUTA	PALA BEBIDA	MANZANA	PALA BEBIDA	MANDARINA	PALA BEBIDA	FRUTA	PAPAYA	MARACUYA	MANDARINA	PICADO DE PIÑA	PALA BEBIDA	PIÑA	PALA BEBIDA	FRUTA	PALA BEBIDA	MANZANA	PALA BEBIDA	MANDARINA	PALA BEBIDA	FRUTA	PALA BEBIDA	PIÑA	BANANO
	TIEMPO DE COMIDA: COMIDA								TIEMPO DE COMIDA: COMIDA								TIEMPO DE COMIDA: COMIDA								TIEMPO DE COMIDA: COMIDA								TIEMPO DE COMIDA: COMIDA			
PROTEÍNA	HIGADO ASADO	PECHUGA DESMECHADA	SANCOCHO DE GALLINA	CARNE MOLIDA GUISADA	CEBADA LA PLANCHA	PECHUGA DE POLLO ASA	CARNE ASADA	PROTEÍNA	SANCOCHO DE RES	CARNE MOLIDA GUISADA	PECHUGA DESMECHADA	CARNE ASADA	CREMOSA SALSA	POLLO DORADO	SALCHICHAS DE CERDO	PROTEÍNA	PECHUGA DESMECHADA	PECHUGA DE POLLO A LAS	CERDO ASADO	SALCHICHAS DE CERDO	SALCHICHAS DE CERDO	PROTEÍNA	CREMOSA SALSA	SANCOCHO DE GALLINA	CARNE DE RES GUISADA	SANCOCHO DE GALLINA	SALCHICHAS ASADAS	CARNE DESMECHADA	PROTEÍNA	CREMOSA SALSA	SANCOCHO DE GALLINA	CARNE DE RES GUISADA	SANCOCHO DE GALLINA	SALCHICHAS ASADAS	CARNE DESMECHADA	PROTEÍNA	CREMOSA SALSA	SANCOCHO DE GALLINA	CARNE DE RES GUISADA	SANCOCHO DE GALLINA	SALCHICHAS ASADAS	CARNE DESMECHADA
CEREAL	ARROZ CON LENTEJAS 140 GR	ARROZ CON ALMENDRAS 140 GR	ARROZ BLANCO 140 GR	ARROZ CON PERSILLA 140 GR	ARROZ CON PERSILLA 140 GR	ARROZ CON PERSILLA 140 GR	ARROZ CON PERSILLA 140 GR	CEREAL	ARROZ CON LENTEJAS 140 GR	ARROZ BLANCO 140 GR	ARROZ VERDE 140 GR	ARROZ CON PERSILLA 140 GR	ARROZ AL PERSILLA 140 GR	ARROZ CON PERSILLA 140 GR	ARROZ CON PERSILLA 140 GR	CEREAL	ARROZ CON LENTEJAS 140 GR	ARROZ VERDE 140 GR	ARROZ BLANCO 140 GR	ARROZ CON PERSILLA 140 GR	ARROZ CON PERSILLA 140 GR	ARROZ CON PERSILLA 140 GR	CEREAL	ARROZ CON LENTEJAS 140 GR	ARROZ BLANCO 140 GR	ARROZ CON PERSILLA 140 GR	ARROZ CON PERSILLA 140 GR	ARROZ CON PERSILLA 140 GR	ARROZ CON PERSILLA 140 GR	CEREAL	ARROZ CON LENTEJAS 140 GR	ARROZ BLANCO 140 GR	ARROZ CON PERSILLA 140 GR	ARROZ CON PERSILLA 140 GR	ARROZ CON PERSILLA 140 GR	ARROZ CON PERSILLA 140 GR	CEREAL	ARROZ CON LENTEJAS 140 GR	ARROZ BLANCO 140 GR	ARROZ CON PERSILLA 140 GR
ENSALADA O PREPARADO	ENSALADA DE VERDURAS	ENSALADA DE CRUCIADA	REPOLLO SALTEADO	ENSALADA DE REMOLACHA	ENSALADA VERDURAS	ENSALADA DE COLIFLOR	CUCHARA SERVIDA	ENSALADA O PREPARADO	ENSALADA DE VERDURAS	ENSALADA DE PEPINO	ENSALADA DE REMOLACHA	ENSALADA DE ESPINACA	ENSALADA DE GUINEO MAURO	ENSALADA DE REPOLLO	ENSALADA O PREPARADO	ENSALADA DE VERDURAS	ENSALADA DE PEPINO	ENSALADA DE COCIDA	ENSALADA DE REMOLACHA	ENSALADA DE REPOLLO	ENSALADA O PREPARADO	ENSALADA DE VERDURAS	ENSALADA DE ZANAHORIA	ENSALADA DE REMOLACHA	ENSALADA DE ESPINACA	ENSALADA DE REPOLLO	ENSALADA O PREPARADO	ENSALADA DE VERDURAS	ENSALADA DE ZANAHORIA	ENSALADA DE REMOLACHA	ENSALADA DE ESPINACA	ENSALADA DE REPOLLO	ENSALADA O PREPARADO	ENSALADA DE VERDURAS	ENSALADA DE ZANAHORIA	ENSALADA DE REMOLACHA	ENSALADA DE ESPINACA	ENSALADA DE REPOLLO
CARBOHIDRATO PLÁTANO	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	CARBOHIDRATO PLÁTANO	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	CARBOHIDRATO PLÁTANO	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	CARBOHIDRATO PLÁTANO	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	CARBOHIDRATO PLÁTANO	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	CARBOHIDRATO PLÁTANO	N/A	N/A	N/A
SOPA O CREMA	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	SOPA O CREMA	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	SOPA O CREMA	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	SOPA O CREMA	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	SOPA O CREMA	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	SOPA O CREMA	N/A	N/A	N/A
BEBIDA DE FRUTA	BEBIDA AROMÁTICA DE MELISA	BEBIDA AROMÁTICA DE MELISA	BEBIDA AROMÁTICA	BEBIDA AROMÁTICA	BEBIDA AROMÁTICA	BEBIDA AROMÁTICA	BEBIDA AROMÁTICA	BEBIDA DE FRUTA	BEBIDA AROMÁTICA	BEBIDA AROMÁTICA	BEBIDA AROMÁTICA DE MANZANA	BEBIDA AROMÁTICA	BEBIDA AROMÁTICA DE MANZANA	BEBIDA AROMÁTICA	BEBIDA AROMÁTICA	BEBIDA DE FRUTA	BEBIDA AROMÁTICA	BEBIDA AROMÁTICA	BEBIDA AROMÁTICA	BEBIDA AROMÁTICA	BEBIDA AROMÁTICA	BEBIDA AROMÁTICA	BEBIDA DE FRUTA	BEBIDA AROMÁTICA	BEBIDA AROMÁTICA	BEBIDA AROMÁTICA	BEBIDA AROMÁTICA	BEBIDA AROMÁTICA	BEBIDA AROMÁTICA	BEBIDA DE FRUTA	BEBIDA AROMÁTICA	BEBIDA AROMÁTICA	BEBIDA AROMÁTICA	BEBIDA AROMÁTICA	BEBIDA AROMÁTICA	BEBIDA AROMÁTICA	BEBIDA DE FRUTA	BEBIDA AROMÁTICA	BEBIDA AROMÁTICA	BEBIDA AROMÁTICA

FECHA	NOMBRE	CARGO/MES	FIRMA
Elaboró: 27/04/2022	ANDREA KATERIN ARAMA CARDENAS	NUTRICIONISTA	
Aprobó: 27/04/2022	DIANA CAROLINA RODRIGUEZ M	COORDINADORA	

ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO EXPENDICIÓN DE MENÚS

Código: FOR-PSS-008				
Versión: 1				
Fecha: Marzo 31/2022 Abril 30 - 10/06/2022				
Página 1 de 1				

Modalidad de prestación de la información: Modalidad: de la cocción y preparación. Ingeniero Carlos Eduardo Blanco

Nombre del nutricionista profesional: Nombre: Nutricionista profesional: INFOCOMUNICA

Año: 2022

SEMANA 1

PERIODO	1	2	3	4	5	6	7
	DESAYUNO CAMPO- DESAYUNO						
LÁCTEO	COLADA DE MAZORCA SIN AZÚCAR O	COLADA DE AVENA BAJA EN AZÚCAR O	COLADA DE PANELA	COLADA DE PLATANO SIN AZÚCAR O	COLADA MAZORCA SIN AZÚCAR O	AVENA SIN LECHE SIN AZÚCAR O	COLADA DE MAZORCA CON AVENA SIN
PROTEÍNA	HUEVO REVUELTO	EMPAREDADO DE QUESO Media unidad con 1 rebanada de queso y	CALDO CASTELLANO	HUEVO TIRICOS	QUESO	HUEVO REVUELTO CON QUESO	CALDO DE PAPA CON HUEVO REVUELTO
CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	AREPA	MOGOLLA	AREPUELA	PAN ROLLO INTEGRAL	PAN INTEGRAL
FRUTA	ADAMO	PERA	MANDARINA	MANDINA	GRANADILLA	MANZA	ENSA COLADA
	TIEMPO DE COMIDA: NUEVO						
LÁCTEO	AVENA PAN CON MAZORCA SIN AZÚCAR O	COLADA DE PLATANO SIN AZÚCAR O	YOGURT CON CEREAL	COLADA DE AVENA CON PANELA SIN AZÚCAR O	AVENA PAN CON AVENA SIN AZÚCAR	COLADA DE AVENA CON MAZORCA SIN AZÚCAR O	YOGURT BAJO EN AZÚCAR
CEREAL	GALLETAS SURTIDAS 30 GR	GALLETAS DE AVENA		GALLETA DE AVENA		GALLETAS INTEGRAL 25 GR	
FRUTA	PALA BEBIDA	PIÑA	PAN INTEGRAL	PALA BEBIDA	PATILLA	PALA BEBIDA	EN-LA BEBIDA
	TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO						
PROTEÍNA	POLLO GUISADO	CARNE GUISADA	ENSOLA LA PAGO HORNEA	CARNE DESMECHADA	POLLO DORADO	CARNE MOLIDA GUISADA	PECHUGA SIN SALSA DE VERDURAS
CEREAL	ARROZ BLANCO 80 GR	ARROZ AL CILANTRO 80 gr	ARROZ CON GARANTIA 80 gr	ARROZ AL PERFUL 80 GR	MACARRONES GUISADOS 80 GR	ARROZ VERDE 80 GR	ARROZ CON TOMATE 80 GR
ENSALADA O PREPARADO	ENSALADA VERDURAS	ENSALADA DE PEPINO	ENSALADA DE HIERBABUE	ENSALADA DE ZANAHORIA	ENSALADA DE TOMATE	ENSALADA DE REMOLACHA	ENSALADA DE TOMATE
LÁCTEO O PLATANO	PAPA SALADA 25 gr	PAPA CRIOLLA COCIDA 25 gr	PLATANO AL VAPOR COCIDO	PAPA AL VAPOR CON CILANTRO PERILLA 25	TUNA COCIDA CON CILANTRO 25 GR	PLATANO MADURO ASADO 25 GR	PAPA CRIOLLA SOPADA 25 GR
SOPA O CREMA	SOPA DE LENTEJAS 200	SOPA DE PASTA 200 cc	SOPA DE VERDURAS SIN AZÚCAR	SOPA DE GARBANZOS 200	CAZUELA DE GARBANZOS CON COLLOKANTA	SOPA DE CREMA DE VERDURAS 200 CC	SOPA DE ARROZ CON AZÚCAR O
BEBIDA DE FRUTA	JUGO TOMATE DE ARROZ SIN AZÚCAR	JUGO DE GUANABANA SIN AZÚCAR	JUGO DE MANDARINA SIN AZÚCAR	JUGO DE MANDARINA CON AZÚCAR	JUGO DE GUANABANA CON AZÚCAR	JUGO DE MORA SIN AZÚCAR	JUGO TOMATE DE ARROZ SIN AZÚCAR
	TIEMPO DE COMIDA: ONCES						
LÁCTEO	AVENA PAN CON MORA SIN AZÚCAR O	YOGURT BAJO EN AZÚCAR	CURUBA SIN AZÚCAR O	KUMIS	LECHE	COLADA DE PLATANO CON AZÚCAR O	TE EN LECHE
CEREAL	GALLETAS DE AVENA 15 gr	GALLETA DE AVENA	GALLETAS DE MAIZ SIN MANTEQUILLA	GALLETAS DE AVENA 15 gr	GALLETAS DE MAIZ	PAN INTEGRAL CON MARGARINA	MANTECADA 25 GR
FRUTA	PALA BEBIDA	MANZANA		NADILA DE SANDIA	MANZANA	MANTILLA Y PLUM	MANALA
	TIEMPO DE COMIDA: COMIDA						
PROTEÍNA	HIGADO ASADO	PECHUGA DESMECHADA	ALBONDIGUITAS GUISADAS	CARNE MOLIDA GUISADA	ENSOLA LA PLANCHA	PECHUGA DE POLLO DOR	CARNE ASADA
CEREAL	ARROZ CON LENTEJAS 80 GR	ARROZ CON PARMESANO 80 GR	ARROZ CON LENTEJAS 80 GR	ARROZ AL CILANTRO 80 gr	ARROZ AL CILANTRO 80 GR	ARROZ AL CILANTRO 80 GR	ARROZ CON LENTEJAS 80 GR
ENSALADA O PREPARADO	ENSALADA DE VERDURAS	PATACON AMASADO	ENSALADA DE REMOLACHA	VERDURAS SALTEADAS	ENSALADA DE LECHUGA	ENSALADA DE TOMATE	ENSALADA DE REMOLACHA
LÁCTEO O PLATANO	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A
SOPA O CREMA	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A
BEBIDA DE FRUTA	AROMATICA DE MANGO SIN AZÚCAR	AROMATICA DE LULO SIN AZÚCAR	AROMATICA DE PAPAYA SIN	AROMATICA DE MIENTA SIN	AROMATICA DE LULO SIN	AROMATICA DE MANGO SIN	AROMATICA DE GUANABANA

SEMANA 2

PERIODO	8	9	10	11	12	13	14
	DESAYUNO CAMPO- DESAYUNO						
LÁCTEO	COLADA DE AVENA SIN AZÚCAR O	COLADA DE MAZORCA SIN AZÚCAR O	COLADA DE LECHE SIN AZÚCAR O	CAFE SIN LECHE SIN AZÚCAR O	CAFE SIN LECHE CON AVENA 200 CC	COLADA DE AVENA SIN AZÚCAR O	COLADA DE MAZORCA CON AVENA SIN
PROTEÍNA	HUEVO REVUELTO	QUESO SUSPENSO	QUESO FRESCO	CHOCOLATA CON AGUA	HUEVO REVUELTO	QUESO FRESCO	HUEVO REVUELTO CON QUESO
CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN INTEGRAL	PAN INTEGRAL	AREPA	MOGOLLA	AREPUELA	PAN ROLLO	CEREAL/ TUBÉRCULO
FRUTA	ADAMO	PERA	MANDARINA	GRANADILLA	MANZA	ENSA COLADA	PERA
	TIEMPO DE COMIDA: NUEVO						
LÁCTEO	AVENA PAN CON MORA SIN AZÚCAR O	MAZORCA CON PANELA SIN AZÚCAR O	COLADA DE AVENA CON MAZORCA SIN AZÚCAR	YOGURT BAJO EN AZÚCAR O			
CEREAL	MANTECADA 25 GR	GALLETAS INTEGRAL 25 GR		PLAN LEN			
FRUTA	PALA BEBIDA	MANZANA	PALA BEBIDA	PONQUE 20 GR			
	TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO						
PROTEÍNA	CARNE GUISADA	ENSOLA LA PLANCHA	CARNE DESMECHADA	POLLO GUISADO	CARNE MOLIDA GUISADA	CARNE ASADA	CARNE DESMECHADA
CEREAL	ARROZ AL CILANTRO 80 gr	ARROZ CON GARANTIA 80 gr	ARROZ AL PERFUL 80 GR	MACARRONES GUISADOS 80 GR	ARROZ VERDE 80 GR	ARROZ CON TOMATE 80 GR	ARROZ AL CILANTRO 80 GR
ENSALADA O PREPARADO	ENSALADA DE PEPINO	ENSALADA DE HIERBABUE	ENSALADA DE ZANAHORIA	ENSALADA DE TOMATE	ENSALADA DE REMOLACHA	ENSALADA DE TOMATE	ENSALADA DE REMOLACHA
LÁCTEO O PLATANO	PAPA CRIOLLA COCIDA 25 gr	PLATANO AL VAPOR COCIDO	PAPA AL VAPOR CON CILANTRO PERILLA 25	TUNA COCIDA CON CILANTRO 25 GR	PLATANO MADURO ASADO 25 GR	PAPA CRIOLLA SOPADA 25 GR	PAPA CRIOLLA COCIDA 25 GR
SOPA O CREMA	SOPA DE PASTA 200 cc	SOPA DE ARROZ 200 CC	CAZUELA DE GARBANZOS	SOPA DE CONCHITAS 200 CC	SOPA DE CREMA DE VERDURAS 200	SOPA DE ARROZ CON AZÚCAR O	SOPA DE MAZ PITO 200 CC
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE GUANABANA SIN AZÚCAR	JUGO DE MANDARINA SIN AZÚCAR	JUGO DE GUANABANA CON AZÚCAR	JUGO DE LULO CON COLLOKANTA	JUGO DE GUANABANA CON AZÚCAR	JUGO DE MORA SIN AZÚCAR	JUGO DE GUANABANA SIN AZÚCAR
	TIEMPO DE COMIDA: ONCES						
LÁCTEO	CREMA PAN SIN AZÚCAR O	YOGURT BAJO EN AZÚCAR	CURUBA SIN AZÚCAR O	KUMIS	LECHE	COLADA DE PLATANO SIN AZÚCAR O	TE EN LECHE
CEREAL	GALLETAS DE AVENA 15 gr	GALLETA DE AVENA	GALLETAS DE MAIZ SIN MANTEQUILLA	GALLETAS DE AVENA 15 gr	GALLETAS DE MAIZ	PAN INTEGRAL CON MARGARINA	MANTECADA 25 GR
FRUTA	PALA BEBIDA	MANZANA		NADILA DE SANDIA	MANZANA	MANTILLA Y PLUM	MANALA
	TIEMPO DE COMIDA: COMIDA						
PROTEÍNA	CARNE ASADA	PECHUGA DESMECHADA	ALBONDIGUITAS GUISADAS	CARNE MOLIDA GUISADA	ENSOLA LA PLANCHA	PECHUGA DE POLLO DOR	CARNE ASADA
CEREAL	ARROZ CON LENTEJAS 80 GR	ARROZ CON PARMESANO 80 GR	ARROZ CON LENTEJAS 80 GR	ARROZ AL CILANTRO 80 gr	ARROZ AL CILANTRO 80 GR	ARROZ AL CILANTRO 80 GR	ARROZ CON LENTEJAS 80 GR
ENSALADA O PREPARADO	ENSALADA DE VERDURAS	PATACON AMASADO	ENSALADA DE REMOLACHA	VERDURAS SALTEADAS	ENSALADA DE LECHUGA	ENSALADA DE TOMATE	ENSALADA DE REMOLACHA
LÁCTEO O PLATANO	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A
SOPA O CREMA	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A
BEBIDA DE FRUTA	AROMATICA DE MANGO SIN AZÚCAR	AROMATICA DE LULO SIN AZÚCAR	AROMATICA DE PAPAYA SIN	AROMATICA DE MIENTA SIN	AROMATICA DE LULO SIN	AROMATICA DE MANGO SIN	AROMATICA DE GUANABANA

SEMANA 3

PERIODO	15	16	17	18	19	20	21
	DESAYUNO CAMPO- DESAYUNO						
LÁCTEO	CAFE SIN LECHE SIN AZÚCAR O	TINTO	COLADA DE AVENA SIN AZÚCAR O	COLADA DE MAZORCA SIN AZÚCAR O	COLADA DE AVENA SIN AZÚCAR O	COCOA SIN LECHE SIN AZÚCAR O	COLADA DE PLATANO SIN AZÚCAR O
PROTEÍNA	HUEVO REVUELTO		GUISADA CON HUEVO	QUESO	HUEVO REVUELTO	QUESO SUSPENSO	HUEVO COCIDO
CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN INTEGRAL	TOSTADAS MOYOCOY	AREPA	PAN DE MAIZ	PAN INTEGRAL	AREPUELA	PAN DE MAIZ
FRUTA	MANGO BIDONILLO	MANGO	PAPAYA	PIÑA DE MAIZ	MANDINA	NARANJA	PIMPAS
	TIEMPO DE COMIDA: NUEVO						
LÁCTEO	AVENA PAN CON MORA SIN AZÚCAR O	ARROZ CON LECHE SIN AZÚCAR O	COLADA DE PLATANO SIN AZÚCAR O	MANTECA DE MAZORCA SIN AZÚCAR O		YOGURT BAJO EN AZÚCAR CON CEREAL SIN BRAND	
CEREAL	GALLETAS INTEGRAL 25 GR	MOGOLLA	GALLETAS INTEGRAL 25 GR	GALLETAS AVENA 15 gr	PLAN LEN		
FRUTA	PALA BEBIDA	UVAS	MANDARINA	PALA NATILLA	PALA BEBIDA	PIÑA	PATILLA
	TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO						
PROTEÍNA	CREOLINA LA PLANCHA	CARNE GUISADA	CREOLINA LA PLANCHA	CARNE DESMECHADA	POLLO GUISADO	CARNE MOLIDA GUISADA	CARNE ASADA
CEREAL	ARROZ AL LAUREL 80 GR	ARROZ CON GARANTIA 80 gr	MACARRONES GUISADOS 80 GR	ARROZ VERDE 80 GR	ARROZ AL CILANTRO 80 GR	ARROZ CON TOMATE 80 GR	ARROZ AL CILANTRO 80 GR
ENSALADA O PREPARADO	ENSALADA DE TOMATE	ENSALADA DE REMOLACHA	ENSALADA DE PEPINO	ENSALADA DE ZANAHORIA	ENSALADA DE TOMATE	ENSALADA DE REMOLACHA	ENSALADA DE TOMATE
LÁCTEO O PLATANO	PAPA SALADA 25 GR	PLATANO AL VAPOR COCIDO	PAPA AL VAPOR CON CILANTRO	PLATANO MADURO ASADO 25 GR	PAPA SALADA 25 GR	PAPA AL VAPOR CON PERILLA	PAPA CRIOLLA COCIDA 25 GR
SOPA O CREMA	SOPA DE CONCHITAS 200 CC	CAZUELA DE LENTEJAS 200 CC	SOPA DE VERDURAS 200 CC	SOPA DE ARROZ CON AZÚCAR O	SOPA DE GARBANZOS 200 CC	CAZUELA DE ARVEJA VERDE 200	SOPA DE ARROZ CON AZÚCAR O
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MORA SIN AZÚCAR O	JUGO DE MANDARINA SIN AZÚCAR	JUGO DE TOMATE DE ARROZ SIN AZÚCAR	JUGO DE GUANABANA CON AZÚCAR O	REFRESCO DE PIÑA 4.5%	JUGO DE GUANABANA SIN AZÚCAR	JUGO DE TOMATE DE ARROZ SIN AZÚCAR
	TIEMPO DE COMIDA: ONCES						
LÁCTEO	COLADA DE MAZORCA SIN AZÚCAR O	YOGURT	CURUBA SIN AZÚCAR O	KUMIS	LECHE	CREMA PAN CON AZÚCAR O	YOGURT BAJO EN AZÚCAR
CEREAL	GALLETAS DE AVENA 15 gr	ALL BRAND	PONQUE 20 GR	PAN INTEGRAL		MANTECADA 25 GR	GALLETAS DE MAIZ
FRUTA	PALA BEBIDA	MANZANA		EN LA BEBIDA	MANDARINA	PALA BEBIDA	MELÓN
	TIEMPO DE COMIDA: COMIDA						
PROTEÍNA	CREOLINA LA PLANCHA	PECHUGA DE POLLO A LAS	ASADO DESMECHADO	POLLO GUISADO	MC CARNE	CARNE DE CERDO GUISADA	ENSOLA LA PLANCHA
CEREAL	ARROZ CON LENTEJAS 80 GR	ARROZ VERDE 80 GR	ARROZ BLANCO 80 GR	ARROZ CON TOMATE 80 GR	ARROZ CON PARMESANO 80 GR	ARROZ CON GARANTIA 80 gr	ARROZ CON LENTEJAS 80 GR
ENSALADA O PREPARADO	ENSALADA DE ESPINACA	ENSALADA DE HIERBABUE	ENSALADA DE PEPINO	ENSALADA DE TOMATE	ENSALADA DE PEPINO	ENSALADA DE TOMATE	ENSALADA DE REMOLACHA
LÁCTEO O PLATANO	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A
SOPA O CREMA	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A
BEBIDA DE FRUTA	AROMATICA DE LULO SIN AZÚCAR O	AROMATICA DE PAPAYA SIN	AROMATICA DE MIENTA SIN	AROMATICA DE LULO SIN	AROMATICA DE MANGO SIN	AROMATICA DE GUANABANA	AROMATICA DE MANGO SIN

SEMANA 4

PERIODO	22	23	24	25	26	27	28
	DESAYUNO CAMPO- DESAYUNO						
LÁCTEO	COLADA DE AVENA SIN AZÚCAR O	CAFE SIN LECHE SIN AZÚCAR O	CHOCOLATA DELICIOSE	COLADA DE MAZORCA SIN AZÚCAR CON	TINTO	COLADA DE PLATANO SIN AZÚCAR O	COLADA DE MAZORCA SIN AZÚCAR O
PROTEÍNA	QUESO FRESCO	QUESO SUSPENSO	CHOCOSI DE COPA CON POLLO CON DE	EMPAREDADO DE QUESO	HUEVO COCIDO	HUEVO REVUELTO	QUESO SUSPENSO
CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN INTEGRAL	AREPUELA	PAN DE MAIZ	PAN INTEGRAL	AREPA	ENSALOLOS	TOSTADAS
FRUTA	PERA	MANDARINA	ADOBOS BANANO Y MELÓN	PERA	PIÑA DE MAIZ	PIÑA	PAPAYA
	TIEMPO DE COMIDA: NUEVO						
LÁCTEO	AVENA PAN CON MORA SIN AZÚCAR O	COLADA DE AVENA CON LECHE SIN AZÚCAR O	YOGURT CON CEREAL	AVENA PAN CON MORA SIN AZÚCAR O		NATILLA 100 gr	AVENA PAN CON MORA SIN
CEREAL	GALLETA DE AVENA 15 gr			GALLETA DE AVENA 15 gr	PLAN LEN		MANTECADA 25 GR
FRUTA	PALA BEBIDA	PIÑA	MANZANA	PALA BEBIDA		MANZANA	PALA BEBIDA
	TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO						
PROTEÍNA	CARNE GUISADA	CARNE DESMECHADA	POLLO DORADO	CARNE MOLIDA GUISADA	POLLO GUISADO	CARNE ASADA	CARNE DESMECHADA
CEREAL	ARROZ BLANCO 80 GR	ARROZ CON GARANTIA 80 gr	MACARRONES GUISADOS 80 GR	ARROZ CON TOMATE 80 GR	ARROZ AL PERFUL 80 GR	ARROZ VERDE 80 GR	ARROZ CON TOMATE 80 GR
ENSALADA O PREPARADO	ENSALADA DE TOMATE	ENSALADA DE REMOLACHA	ENSALADA DE ZANAHORIA	ENSALADA DE TOMATE	ENSALADA DE REMOLACHA	ENSALADA DE TOMATE	ENSALADA DE REMOLACHA
LÁCTEO O PLATANO	PAPA SALADA 25 GR	PLATANO AL VAPOR COCIDO	PLATANO MADURO ASADO 25 GR	PAPA SALADA 25 GR	PAPA AL VAPOR CON PERILLA	PAPA CRIOLLA COCIDA 25 GR	PAPA SALADA 25 GR
SOPA O CREMA	SOPA DE CONCHITAS 200 CC	CAZUELA DE LENTEJAS 200 CC	SOPA DE ARROZ CON 200 CC	SOPA DE ARROZ CON AZÚCAR O	SOPA DE GARBANZOS 200 CC	CAZUELA DE ARVEJA VERDE 200	SOPA DE ARROZ CON AZÚCAR O
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MORA SIN AZÚCAR O	JUGO DE MANDARINA SIN AZÚCAR	JUGO DE TOMATE DE ARROZ SIN AZÚCAR O	JUGO DE GUANABANA CON AZÚCAR O	REFRESCO DE PIÑA 4.5%	JUGO DE GUANABANA SIN AZÚCAR	JUGO DE TOMATE DE ARROZ SIN AZÚCAR
	TIEMPO DE COMIDA: ONCES						
LÁCTEO	COLADA DE MAZORCA SIN AZÚCAR O	YOGURT BAJO EN AZÚCAR	COLADA DE PLATANO	KUMIS	LECHE	COLADA DE AVENA SIN AZÚCAR O	COLADA DE MAZORCA SIN AZÚCAR O
CEREAL	HERPO 1	GALLETAS DE AVENA	GALLETA DE AVENA			MANTECADA 25 GR	GALLETAS DE MAIZ SIN MANTEQUILLA
FRUTA	PAPAYA	SANDILA	MANDARINA	PLATANO A DE MADURO	EN LA BEBIDA	PALA BEBIDA	PIMPAS
	TIEMPO DE COMIDA: COMIDA						
PROTEÍNA	CREOLINA LA PLANCHA	PECHUGA DESMECHADA	CARNE DE RES A LAS	ENSOLA LA PLANCHA	CARNE DE RES GUISADA	PECHUGA ASADA	CARNE DESMECHADA
CEREAL	ARROZ CON LENTEJAS 80 GR	ARROZ CON PARMESANO 80 GR	ARROZ BLANCO 80 GR	ARROZ CON TOMATE 80 GR	ARROZ AL CILANTRO 80 GR	ARROZ CON GARANTIA 80 gr	ARROZ AL PERFUL 80 GR
ENSALADA O PREPARADO	ENSALADA DE ESPINACA	ENSALADA DE HIERBABUE	ENSALADA DE ZANAHORIA	ENSALADA DE TOMATE	ENSALADA DE REMOLACHA	ENSALADA DE TOMATE	ENSALADA DE REMOLACHA
LÁCTEO O PLATANO	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A
SOPA O CREMA	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A
BEBIDA DE FRUTA	AROMATICA DE LULO SIN AZÚCAR O	AROMATICA DE PAPAYA SIN	AROMATICA DE MIENTA SIN	AROMATICA DE LULO SIN	AROMATICA DE MANGO SIN	AROMATICA DE GUANABANA	AROMATICA DE MANGO SIN

REVISÓ:	NOMBRE	CARGO/ROL	FIRMA
Fecha: 31/03/2022	ADELA DAVILA ZAMBRANO	NUTRICIONISTA	
Aprobó: 31/03/2022	EVELIN CARRJOS BARRIOS	COORDINADORA	

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO DERIVACIÓN DE MENÚS

Código: FOR-PSS-206
Versión: 1
Fecha: Memo I2022016510 - 13/05/2022
Página: 1 de 1

Convenio de asociación o contrato : | Nombre de la unidad operativa: Hogar Casa Santa María | Dieta o modificación alimentaria: HIPOGLUCIDA | Año: 2022

SEMANA 1

TIPO DE ALIMENTO	1	2	3	4	5	6	7
TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO							
LÁCTEO	COLADA DE MAIZENA SIN AZUCAR O	COLADA DE AVENA SIN AZUCAR O	TINTO	COLADA DE PLATANO SIN AZUCAR O	COLADA MAIZENA SIN AZUCAR O	CAFÉ EN LECHE SIN AZUCAR O	COLADA DE MAIZENA CON MORA SIN
PROTEÍNA	HUEVO REVUELTO	EMPAREDADO DE QUESO CON PAN INTEGRAL	CALDO SANTANDEREANO	HUEVOS PERICOS	QUESO	HUEVO REVUELTO CON QUESO	CALDO DE HUEVO CON PAPA
CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN ROLLO		PAN DE SAL	PAN INTEGRAL	AREPA	MOGOLLA INTEGRAL	AREPUELA
FRUTA	FRESAS	PERA	MANDARINA	MANZANA	GRANADILLA	PERA	EN LA COLADA
TIEMPO DE COMIDA: NUEVES							
LÁCTEO	SORBETE DE MORA SIN AZUCAR O	COLADA DE PLATANO SIN AZUCAR O	COLADA DE MAIZENA CON GUAYABA SIN	AVENA FRIA CON BANANO SIN AZUCAR O	YOGURT BAJO EN AZUCAR	COLADA DE AVENA CON FRESA SIN	SORBETE DE FRESA SIN AZUCAR O
CEREAL	GALLETAS SALTIN	GALLETAS INTEGRALES	MANTECADA 20 gr	GALLETAS DE LECHE	GALLETAS INTEGRALES	GALLETA DE AVENA	PAN INTEGRAL
FRUTA	EN LA BEBIDA	PIÑA	EN LA BEBIDA	EN LA BEBIDA	PATILLA	EN LA BEBIDA	EN LA BEBIDA
TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO							
PROTEÍNA	POLLO SUDADO	CARNE SUDADA	CERDO A LAS FINAS HIERBAS	CARNE DESMECHADA	POLLO DORADO	CARNE MOLIDA GUISADA	PECHUGA EN SALSA DE VERDURAS
CEREAL	ARROZ BLANCO 60 GR	ARROZ AL CILANTRO 60 gr	ARROZ CON ZANAHORIA 60 GR	ARROZ CON PIMENTON 60 GR	ARROZ AL PEREJIL 60 GR	MACARRONES GUISADOS 60 GR	ARROZ VERDE 60 GR
VERDURA O ENSALADA	ACELGA SUDADA	ENSALADA DE PEPINO	TORTILLA DE ESPINACA	ENSALADA DE LECHUGA Y	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE ZANAHORIA,	ENSALADA DE TOMATE,
TUBÉRCULO O PLÁTANO	PAPA SALADA	PAPA CRIOLLA COCIDA	PLATANO AL VAPOR	PAPA AL VAPOR CON PEREJIL	YUCA COCIDA CON CILANTRO	MONEDAS DE PLATANO VERDE	PAPA CRIOLLA DORADA 25 gr
SOPA O CREMA	CAZUELA DE LENTEJAS	SOPA DE PASTA	SOPA DE AVENA	SOPA DE ARROZ	CAZUELA DE GARBANZOS	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE ARRACACHA
BEBIDA DE FRUTA	JUGO TOMATE DE ARBOL SIN AZUCAR	JUGO DE GUANABANA SIN AZUCAR	JUGO DE MARACUYA SIN AZUCAR	JUGO DE GUANABANA SIN AZUCAR	LIMONADA SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	JUGO DE FEIJOA SIN AZUCAR O	JUGO DE GUAYABA SIN AZUCAR O
TIEMPO DE COMIDA: ONCES							
LÁCTEO	AVENA FRIA CON MORA SIN AZÚCAR	YOGURT BAJO EN AZÚCAR	SORBETE DE CURUBA SIN AZÚCAR O	KUMIS	LECHE	COLADA DE PLATANO SIN AZUCAR O	TÉ EN LECHE
CEREAL	GALLETAS DE LECHE	GALLETA DE AVENA	GALLETAS SALTIN SIN MERMELADA	GALLETAS DUCALES	GALLETAS DE AVENA	PAN INTEGRAL CON MARGARINA	PAN INTEGRAL
FRUTA	EN LA BEBIDA	MANZANA		MANDARINA	MANZANA	MELÓN	NARANJA
TIEMPO DE COMIDA: COMIDA							
PROTEÍNA	HIGADO ASADO	PECHUGA DESMECHADA	PECHUGA ADOBADA	CARNE MOLIDA GUISADA	CERDO A LA PLANCHA	PECHUGA DE POLLO EN	CARNE ASADA
CEREAL	ARROZ CON PIMENTON 60 GR	ARROZ CON AJONJOLI 60 GR	ARROZ BLANCO 60 GR	ARROZ ATOMATADO	ARROZ CON FIDEOS 60 GR	ARROZ AL CILANTRO 60 GR	ARROZ PAJARITO 60 GR
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE,	CALABACIN	PEPINO GUISADO	HABICHUELAS GUISADAS EN LECHE	VERDURAS ORIENTALES	TORTILLA DE ACELGA	CALABACIN GUISADO
TUBÉRCULO O PLÁTANO	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A
SOPA O CREMA	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A
BEBIDA DE FRUTA	AROMÁTICA DE MANGO SIN	AROMÁTICA DE LULO SIN AZÚCAR	AROMÁTICA DE FRESA SIN	AROMÁTICA DE MORA SIN	AROMÁTICA DE MANZANA SIN AZUCAR O CON	AROMÁTICA DE GULUPA SIN	AROMÁTICA DE UVA SIN

SEMANA 2

PATRÓN/DÍAS	8	9	10	11	12	13	14
TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO							
LÁCTEO	COCOA EN LECHE SIN AZUCAR O	COLADA DE MAIZENA SIN AZUCAR O	TINTO	CAFÉ EN LECHE SIN AZUCAR O	CAFÉ EN LECHE SIN AZUCAR O	COLADA DE AVENA SIN AZUCAR O	COLADA DE MAIZENA CON GUAYABA SIN
PROTEÍNA	QUESO CAMPESINO	HUEVOS PERICOS	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE CARNE CON PAPA	EMPAREDADO DE QUESO CON PAN INTEGRAL	HUEVOS PERICOS	HUEVO REVUELTO CON QUESO
CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN INTEGRAL	MOGOLLA INTEGRAL	TOSTADAS	AREPUELA		ENVUELTO	AREPA
FRUTA	PERA	MANZANA	MANDARINA	GRANADILLA	PICADO DE MANZANA	PERA	EN LA COLADA
TIEMPO DE COMIDA: NUEVES							
LÁCTEO	NATILLA SIN AZÚCAR O CON EDULCURANTE	AVENA FRIA CON MORA SIN AZUCAR	SORBETE DE MORA SIN AZUCAR O	FLAN LIGH	COLADA DE AVENA CON BANANO SIN	COLADA DE PLATANO SIN AZUCAR O	YOGURT BAJO EN AZUCAR CON CEREAL ALL BRAND
CEREAL	TOSTADAS INTEGRALES	GALLETA INTEGRAL	MOGOLLA INTEGRAL		GALLETAS DUCALES	PAN INTEGRAL	
FRUTA	FRESA	EN LA BEBIDA	EN LA BEBIDA	NARANJA	EN LA BEBIDA	PATILLA	PAPAYA
TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO							
PROTEÍNA	CARNE DESMECHADA	PECHUGA SUDADA	CERDO AL TOMILLO	POLLO SUDADO	PECHUGA EN SALSA BBQ	CARNE SUDADA	CERDO DESMECHADO
CEREAL	ARROZ BLANCO 60 GR	ESPAGUETIS GUISADOS	ARROZ CON PIMENTON 60 GR	ARROZ AL CILANTRO 60 GR	ARROZ VERDE 60 GR	CONCHITAS CON MAYONESA 60	ARROZ CON FIDEOS 60 GR
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA DE AGUACATE,	ENSALADA DE PEPINO	ENSALADA DE LECHUGA Y	ENSALADA PICO DE GALLO	TORTILLA DE ESPINACA	CALABACIN GUISADO	ENSALADA DE REPOLLO
TUBÉRCULO O PLÁTANO	PAPA SALADA	PAPA ROAST (EN JULIANA CON	PLÁTANO SIN MELAO	PURE DE PAPA CRIOLLA	YUCA SUDADA	PLATANO MADURO ASADO	PURE DE PAPA
SOPA O CREMA	CAZUELA DE FRIJOLES	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE FIDEOS	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE CUCHUCO DE CEBADA	SOPA DE MAIZ PETO
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE FRESA SIN AZUCAR O	JUGO DE LULO SIN AZUCAR O CON	JUGO DE MANGO SIN ZAUCAR O	ARROZ AL CILANTRO 60 GR	JUGO DE MORA SIN AZUCAR	JUGO TOMATE DE ARBOL SIN AZUCAR	JUGO DE GULUPA SIN AZUCAR O
TIEMPO DE COMIDA: ONCES							
LÁCTEO	SORBETE DE GUANABANA SIN AZUCAR	YOGURT BAJO EN AZUCAR	LECHE	SORBETE DE CURUBA SIN AZUCAR O	KUMIS	ARROZ CON LECHE SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	AVENA FRIA SIN AZUCAR O CON
CEREAL	GALLETAS DUCALES	TOSTADAS INTEGRALES	PAN INTEGRAL	GALLETAS KRAKER	CEREAL ALL BRAND		GALLETAS DE LECHE
FRUTA	EN LA BEBIDA	PERA	MANZANA	EN LA BEBIDA	MANDARINA	FRESAS	PICADO DE MELÓN Y KIWI
TIEMPO DE COMIDA: COMIDA							
PROTEÍNA	CERDO EN SU SALSA	CARNE MOLIDA GUISADA	PECHUGA DESMECHADA	CARNE ASADA	CERDO EN SALSA CRIOLLA	POLLO DORADO	ALBONDIGAS DE CARNE
CEREAL	ARROZ CON AJONJOLI 60 GR	ARROZ BLANCO	ARROZ VERDE 60 GR	ARROZ CON MAZORCA 60 GR	ARROZ CON PIMENTON 60 GR	ARROZ AL PEREJIL 60 GR	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	PEPINO GUISADO	GUISO DE CALABAZA	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE LECHUGA, PEPINO	VERDURAS ORIENTALES	ENSALADA DE ESPINACA Y FRESA	HABICHUELA Y ARVEJA GUISADAS
TUBÉRCULO O PLÁTANO	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A
SOPA O CREMA	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A
BEBIDA DE FRUTA	AROMÁTICA DE MARACUYA	AROMÁTICA DE MANZANA SIN	AROMÁTICA DE PAPAYA SIN	AROMÁTICA DE NARANJA	AROMÁTICA DE MANDARINA	AROMÁTICA DE GUANABANA	AROMÁTICA JUGO DE UVA SIN AZUCAR

SEMANA 3

PATRÓN/DÍAS	15	16	17	18	19	20	21
TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO							
LÁCTEO	CAFÉ EN LECHE SIN AZUCAR O	TINTO	COLADA DE AVENA SIN AZUCAR O	COLADA DE MAIZENA SIN AZUCAR O	COCOA EN LECHE SIN AZUCAR O	COCOA EN LECHE SIN AZUCAR O	COLADA DE PLATANO SIN AZUCAR O
PROTEÍNA	HUEVO FRITO	CHANGUA CON HUEVO	QUESO	CALDO DE CARNE CON PAPA	HUEVOS PERICOS	QUESO CAMPESINO	HUEVO COCIDO
CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN INTEGRAL	TOSTADAS INTEGRALES	AREPA	PAN DE MAIZ	PAN INTEGRAL	AREPUELA	AREPA
FRUTA	FRESAS	MANDARINA	FRESA	PICADO DE PERA	MANZANA	NARANJA	FRESA
TIEMPO DE COMIDA: NUEVES							
LÁCTEO	SORBETE DE FRESA SIN AZUCAR O	ARROZ CON LECHE SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE 100 GR	COLADA DE PLATANO SIN AZUCAR O	NATILLA DE FRESA SIN AZÚCAR O	SORBETE DE GUANABANA SIN AZUCAR O	FLAN LIGH	YOGURT BAJO EN AZUCAR CON CEREAL ALL BRAND
CEREAL	MOGOLLA		MOGOLLA INTEGRAL	GALLETAS INTEGRALES	GALLETAS TIPO RIZT	GALLETAS DUCALES	
FRUTA	EN LA BEBIDDA	MORAS	MANDARINA	EN LA NATILLA	EN LA BEBIDA	PIÑA	PATILLA
TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO							
PROTEÍNA	CERDO A LA PLANCHA	CARNE MOLIDA GUISADA	POLLO DORADO	CARNE MOLIDA AL LAUREL	PECHUGA EN SALSA BBQ	CARNE DESMECHADA	CERDO A LA PLANCHA
CEREAL	ARROZ BLANCO 60 GR	ARROZ CON PIMENTON 60 GR	MACARRONES EN SALSA VERDE	ARROZ VERDE 60 GR	ARROZ AL CILANTRO 60 GR	ARROZ ATOMATADO 60 GR	CONCHITAS GUISADAS 60 GR
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA DE PEPINO Y	ENSALADA DE LECHUGA,	ENSALADA DE AGUACATE Y	CALABAZA GUISADAS	ENSALADA DE PEPINO	ENSALADA DE REPOLLO	ENSALADA HAWAIANA SIN
TUBÉRCULO O PLÁTANO	MONEDAS DE PLATANO	PAPA EN CASCOS DORADA	TAJADAS DE PLATANO	YUCA SUDADA	PLÁTANO MADURO ASADO	PAPA AL VAPOR CON PEREJIL	PAPA CRIOLLA FRITA
SOPA O CREMA	SOPA DE CONCHITAS 150	CAZUELA DE LENTEJAS	SOPA DE AVENA 150 cc	SOPA DE ARROZ	CAZUELA DE GARBANZO	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE CUCHUCO DE CEBADA
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE TROPICAL (MELON Y	JUGO DE MORA SIN AZUCAR O CON	JUGO DE MANDARINA SIN AZUCAR	JUGO DE GUAYABA SIN AZUCAR O	LIMONADA DE HIERBABUENA SIN	JUGO DE FRESA SIN AZUCAR O	JUGO DE GUANABANA SIN AZUCAR
TIEMPO DE COMIDA: ONCES							
LÁCTEO	COLADA DE MAIZENA CON MANGO SIN	YOGURT	SORBETE DE CURUBA SIN AZUCAR O	KUMIS	SORBETE DE FEIJOA SIN AZUCAR O	AVENA FRIA SIN AZUCAR O CON	QUESO EN LA FRUTA
CEREAL	GALLETAS SALTIN CON MARGARINA	ALL BRAND	PONQUE 25 GR	PAN INTEGRAL	MANTECADA 20 GR	GALLETAS DE MAIZ	GALLETA DE AVENA
FRUTA	EN LA BEBIDDA	MANZANA	EN LA BEBIDA	MANDARINA	EN LA BEBIDA	MELÓN	FRUTA PICADA CON QUESO
TIEMPO DE COMIDA: COMIDA							
PROTEÍNA	PECHUGA DESMECHADA	PECHUGA DE POLLO A LAS	CERDO DESMECHADO	POLLO SUDADO	ALBONDIGAS DE CARNE	CARNE DE CERDO SUDADA	PECHUGA A LA PLANCHA
CEREAL	ARROZ CON AJONJOLI 60 GR	ARROZ VERDE 60 GR	ARROZ BLANCO 60 GR	ARROZ CON FIDEOS 140 GR	ARROZ PAJARITO 60 GR	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON PIMENTON 60 GR
VERDURA O ENSALADA	TORTILLA DE ACELGAS	VERDURAS ORIENTALES	ACELGA SUDADA	ENSALADA DE PEPINO COHOMBRO Y	PEPINO GUISADO	LECHUGA Y PEPINOS CON VINAGRETA	CALABACIN Y MAÍZ GUISADOS
TUBÉRCULO O PLÁTANO	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A
SOPA O CREMA	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A
BEBIDA DE FRUTA	AROMÁTICA DE FEIJOA SIN	AROMÁTICA DE MARACUYA	AROMÁTICA DE UVA SIN	AROMÁTICA TOMATE DE ARBOL SIN	AROMÁTICADE LULO SIN	JUGO DE MORA SIN AZUCAR O	AROMÁTICA DE MANGO SIN

SEMANA 4

PATRÓN/DÍAS	22	23	24	25	26	27	28
TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO							
LÁCTEO	COLADA DE AVENA SIN AZUCAR O	CAFÉ EN LECHE SIN AZUCAR O	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE MAIZENA SIN AZUCAR CON	COLADA DE PLATANO SIN AZUCAR O	TINTO	COLADA DE MAIZENA SIN AZÚCAR O
PROTEÍNA	HUEVOS PERICOS	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON POLLO	EMPAREDADO DE QUESO CON PAN INTEGRAL	HUEVO COCIDO	CHANGUA CON HUEVO	HUEVO REVUELTO
CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN INTEGRAL	AREPUELA	PAN DE MAIZ		AREPA	ENVUELTO	TOSTADAS INTEGRALES
FRUTA	PICADO DE PAPAYA Y FRESA	MANDARINA	UVAS	GRANADILLA	MANDARINA	PICADO MELÓN	MANZANA
TIEMPO DE COMIDA: NUEVES							
LÁCTEO	SORBETE DE MORA SIN AZUCAR O	COLADA DE MAIZENA CON MANGO SIN	NATILLA SIN AZÚCAR O CON EDULCORANTE	ARROZ CON LECHE SIN AZUCAR O CON EDULCORANTE	YOGURT BAJO EN AZUCAR CON CEREAL ALL BRND	AVENA FRIA CON MORA SIN AZÚCAR	FLAN SIN AZÚCAR O CON EDULCORANTE
CEREAL	GALLETAS SALTIN CON PURE DE	PONQUE 25 GR	GALLETAS DE LECHE			GALLAETA INTEGRAL	GALLETAS DUCALES
FRUTA	EN LA BEBIDA	EN LA BEBIDA	CEREZAS	MELÓN FINAMENTE PICADO	PAPAYA	EN LA BEBIDA	MANDARINA CON UVAS
TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO							
PROTEÍNA	CARNE MOLIDA AL LAUREL	HIGADO ASADO CON	POLLO DORADO	CERDO A LA PLANCHA	POLLO SUDADO	CARNE ASADA	CARNE MOLIDA GUISADA
CEREAL	ARROZ BLANCO 60 GR	ARROZ CON FIDEOS 60 gr	MACARRONES GRATINADOS 60 GR	ARROZ CON PIMENTON 60 GR	ARROZ AL PEREJIL 60 GR	ARROZ VERDE 60 GR	ARROZ ATOMATADO 60 GR
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA DE TOMATE,	CALABAZA GUISADA	ZUQUINIS WOCK	ENSALADA DE ESPINACA,	ACELGA SUDADA	ENSALADA DE LECHUGA,	ENSALADA DE REPOLLO
TUBÉRCULO O PLÁTANO	PAPA SALADA	YUCA DORADA	MADURO COCIDO	PURE DE PAPA CRIOLLA	PAPA EN CASCOS DORADA	YUCA SUDADA	TAJADAS DE PLATANO
SOPA O CREMA	CAZUELA DE FRIJOLES	SOPA DE MAIZ PETO	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE CONCHITAS	CAZUELA DE ARVEJA VERDE SECA	SOPA DE AHUYAMA 150	SOPA DE ARRACACHA
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE GULUPA SIN AZUCAR O	JUGO DE CURUBA SIN AZUCAR O	JUGO DE MANGO SIN AZUCAR O	JUGO DE GUANABANA SIN AZUCAR	ARROZ AL PEREJIL 60 GR	LIMONADA DE HIERBABUENA SIN	JUGO NARANJA SIN AZUCAR
TIEMPO DE COMIDA: ONCES							
LÁCTEO	YOGURT BAJO EN AZUCAR	COLADA DE PLATANO SIN AZUCAR O	KUMIS	LECHE	SORBETE DE CURUBA SIN AZUCAR O	COLADA DE AVENA SIN AZUCAR O	SORBETE DE MORA SIN AZUCAR O
CEREAL	GALLETA DE MAIZ	GALLETAS SALTIN	GALLETA DE AVENA	MANTECADA	TOSTADAS INTEGRALES	GALLETAS TIPO RIZT	GALLETA DE AVENA
FRUTA	PAPAYA	NARANJA	GRANADILLA	COMPOTA DE PERA	EN LA BEBIDA	FRESAS	EN LA BEBIDA
TIEMPO DE COMIDA: COMIDA							
PROTEÍNA	CERDO EN SALSA	PECHUGA DESMECHADA	CARNE DE RES SUDADA	PECHUGA EN SALSA BBQ	ALBONDIGAS DE CARNE	CERDO DESMECHADO	PECHUGA ADOBADA
CEREAL	ARROZ AL CILANTRO 60 GR	ARROZ CON VERDURAS	ARROZ BLANCO	ARROZ VERDE 140 GR	ARROZ CON AJONJOLI 60 GR	ARROZ CON FIDEOS 60 GR	ARROZ AL CILANTRO 60 GR
VERDURA O ENSALADA	VERDURAS ORIENTALES	ENSALADA DE LECHUGA, MANZANA	GRUISO DE ZUKINI	VERDURAS GUISADAS	TORTILLA DE ESPINACA	CALABACIN GUISADO	TORTA DE ESPINACA
TUBÉRCULO O PLÁTANO	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A
SOPA O CREMA	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE LULO SIN AZUCAR O CON	AROMÁTICA DE PAPAYA SIN	AROMÁTICA DE MORA SIN	AROMÁTICA DE FRESA SIN	JUGO TOMATE DE ARBOL SIN AZUCAR	AROMÁTICA DE FRUTOS	AROMÁTICA DE MANGO SIN

SEMANA 5

PATRÓN/DÍAS	29	30	31
TIPO DE COMIDA: DESAYUNO			
LACTEO	COCOA EN LECHE SIN AZUCAR O	COLADA DE MAIZENA	COLADA DE PLATANO
PROTEINA	CALDO DE CARNE CON PAPA	HUEVO REVUELTO	QUESO CAMPESINO
CEREAL/ TUBERCULO	MOGOLLA INTEGRAI	AREPUELA	ENVUELTO 60 gr
FRUTA	PURÉ DE MANZANA	MELÓN	MANDARINA
TIEMPO DE COMIDA: NUEVES			
LACTEO	NATILLA SIN AZÚCAR O	AVENA FRIA CON	SORBETE DE MORA SIN
CEREAL	GALLETAS INTEGRALES	MANTECADA 25 GR	GALLETA DE AVENA
FRUTA	MANGO	EN LA BEBIDA	EN LA BEBIDA
TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO			
PROTEINA	CERDO A LA PLANCHA	PECHUGA SUDADA	CARNE MOLIDA AL LAUREL
CEREAL	ARROZ BLANCO 60 GR	ESPAGUETIS CON	ARROZ CON PIMENTON
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA DE	ENSALADA DE	TORTILLA DE ACELGA
TUBERCULO O PLATANO	PAPA SALADA	PAPA A LA FRANCESA	TAJADAS DE PLATANO
SOPA O CREMA	CAZUELA DE FRIJOLES	SOPA DE ARROZ	SOPA DE PASTA
BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA CON EDULCORA	JUGO DE LULO SIN AZUCAR O	JUGO DE FEIJOA SIN
TIEMPO DE COMIDA: ONCES			
LACTEO	SORBETE DE GUANABAN	YOGURT BAJO EN AZUCAR	LECHE
CEREAL	LETAS DUCA	PAN INTEGRAL	MOGOLLA INTEGRAL
FRUTA	EN LA BEBIDA	PURÉ DE PERA	MELON
TIEMPO DE COMIDA: COMIDA			
PROTEINA	CARNE DE RES A LAS	CARNE MOLIDA	PECHUGA DESMECHA
CEREAL	ARROZ CON FIDEOS 60 GR	ARROZ BLANCO	ARROZ VERDE 60 GR
VERDURA O ENSALADA	PEPINO GUISADO	ZUKINI AL VAPOR	CALABAZA Y PIMENTÓN
TUBERCULO O PLATANO	N/A	N/A	N/A
SOPA O CREMA	N/A	N/A	N/A
BEBIDA DE FRUTA	AROMÁTICA DE	AROMÁTICA DE MORA	AROMÁTICA DE MORA

FECHA	NOMBRE	CARGO/ROL	FIRMA
Elaboró 27/10/2023	ALBA LUCIA ARDILA ALMEIDA	NUTRICIONISTA	[firma]
Aprobó 27/10/2023	JUAN CARLOS RODRIGUEZ M	COORDINADOR	[firma]

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO DERIVACIÓN DE MENÚS

Código: FOR-PSS-206
Versión: 1
Fecha: Memo I2022016510 - 13/05/2022
Página: 1 de 1

Convenio de asociación o contrato :	Nombre de la unidad operativa: Hogar Casa Santa María	Dieta o modificación alimentaria: DIETA SIN IRRITANTES GASTRICOS	Año: 2022

SEMANA 1

TIPO DE ALIMENTO	1	2	3	4	5	6	7
TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO							
LÁCTEO	COLADA DE MAIZENA CON LECHE	COLADA DE AVENA CON LECHE	AGUA DE PANELA	COLADA DE PLATANO	TETERO CON LECHE	CAFÉ EN LECHE	COLADA DE MAIZENA SABOR
PROTEÍNA	HUEVO REVUELTO	EMPAREDADO DE QUESO	CALDO SANTANDEREANO	HUEVOS PERICOS	QUESO	HUEVO REVUELTO CON QUESO	CALDO DE HUEVO CON PAPA
CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN ROLLO		PAN DE SAL	PAN INTEGRAL	AREPA	MOGOLLA	AREPUELA
FRUTA	BANANO	PERA	MELÓN	MANZANA	GRANADILLA	MANGO	MANGO
TIEMPO DE COMIDA: NUEVES							
LÁCTEO	SORBETE DE MORA CON LECHE	COLADA DE PLATANO CON LECHE	COLADA DE MAIZENA CON GUAYABA	AVENA FRIA CON BANANO	YOGURT CON CEREAL	COLADA DE AVENA CON FRESA	SORBETE DE BANANO
CEREAL	GALLETAS WAFFER	PAN PERA	MANTECADA	GALLETAS DE LECHE		GALLETA DE AVENA	PONQUE
FRUTA	EN LA BEBIDA	PIÑA	EN LA BEBIDA	EN LA BEBIDA	PATILLA	EN LA BEBIDA	EN LA BEBIDA
TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO							
PROTEÍNA	POLLO SUDADO	CARNE SUDADA	CERDO A LAS FINAS HIERBAS	CARNE DESMECHADA	POLLO DORADO	CARNE MOLIDA GUISADA	PECHUGA EN SALSA DE VERDURAS
CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PEREJIL	MACARRONES GUISADOS	ARROZ VERDE
VERDURA O ENSALADA	ACELGA SUDADA	ENSALADA TOMATE Y ZANAHORIA	TORTILLA DE ESPINACA	PURE DE REMOLACHA	CALABAZA GUISADA	ZANAHORIA GLACE	PEPINO DE GUISO AL GRATIN
TUBÉRCULO O PLÁTANO	PAPA SALADA	PAPA CRIOLLA COCIDA	TAJADAS DE PLATANO	PAPA AL VAPOR CON PEREJIL	YUCA COCIDA CON CILANTRO	PLATANO MADURO ASADO	PAPA CRIOLLA DORADA
SOPA O CREMA	CAZUELA DE GRANO FRESCO	SOPA DE PASTA	SOPA DE AVENA	SOPA DE ARROZ	CAZUELA DE GRANO FRESCO	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE ARRACACHA
BEBIDA DE FRUTA	JUGO MANGO	JUGO DE GUANABANA	JUGO DE MANGO	JUGO DE GUANABANA	JUGO DE BANANO	JUGO DE SANDIA	JUGO DE MANZANA
TIEMPO DE COMIDA: ONCES							
LÁCTEO	AVENA FRIA CON MORA CON LECHE	YOGURT	SORBETE DE BANANO CON LECHE	KUMIS	LECHE DESLACTOSADA	COLADA DE PLATANO CON LECHE	LECHE DESLACTOSADA CON
CEREAL	GALLETAS DE LECHE	GALLETA DE AVENA	GALLETAS SALTIN CON MERMELADA	GALLETAS DUCALES	GALLETAS WAFFER	ROSCON CON AREQUIPE	MANTECADA
FRUTA	EN LA BEBIDA	MANZANA		RODAJA DE PATILLA	BANANO	PATILLA Y MELÓN	MELON
TIEMPO DE COMIDA: COMIDA							
PROTEÍNA	HIGADO ASADO	PECHUGA DESMECHADA	PECHUGA ADOBADA	CARNE MOLIDA GUISADA	CERDO A LA PLANCHA	PECHUGA DE POLLO EN	CARNE ASADA
CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ BLANCO	ARROZ ATOMATADO	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ PAJARITO
VERDURA O ENSALADA	CALABACIÓN A LA CRIOLLA	POTECA DE AHUYAMA	PEPINO GUISADO	HABICHUELAS GUISADAS EN	VERDURAS ORIENTALES	TORTILLA DE ACELGA	CALABACIN GUISADO
TUBÉRCULO O PLÁTANO	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A
SOPA O CREMA	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A
BEBIDA DE FRUTA	AROMÁTICA DE MANGO	AROMÁTICA FRUTA NO ÁCIDA	AROMÁTICA DE FRESA	AROMÁTICA DE FRUTA DULCE	ARÓMATICA DE PAPAYA	AROMÁTICA DE GULUPA	AROMÁTICA DE UVA

SEMANA 2

PATRÓN/DÍAS	8	9	10	11	12	13	14
TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO							
LÁCTEO	AVENA SABOR DE MANZANA	COLADA DE MAIZENA	AGUA DE PANELA	TETERO	COLADA DULCE DE MAIZ	COLADA DE AVENA	COLADA DE MAIZENA CON BANANO CON
PROTEÍNA	QUESO CAMPESINO	HUEVOS PERICOS	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE CARNE CON PAPA	EMPAREDADO DE QUESO	HUEVOS PERICOS	HUEVO REVUELTO CON QUESO
CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN INTEGRAL	MOGOLLA INTEGRAL	TOSTADAS	AREPUELA		ENVUELTO	AREPA
FRUTA	PERA	UVAS	MANGO	GRANADILLA	PICADO DE MANZANA Y MANGO	PERA	EN LA COLADA
TIEMPO DE COMIDA: NUEVES							
LÁCTEO	NATILLA	AVENA FRIA CON MORA	SORBETE DE MORA EN LECHE	FLAN	COLADA DE AVENA CON BANANO	COLADA DE PLATANO	YOGURT CON CEREAL
CEREAL	GALLETAS DE LECHE	MANTECADA	GALLETA DULCE	GALLETAS WAFFER	GALLETAS DUCALES	PONQUE	
FRUTA	BANANO	EN LA BEBIDA	EN LA BEBIDA	NARANJA	EN LA BEBIDA	PATILLA	PAPAYA
TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO							
PROTEÍNA	CARNE DESMECHADA	PECHUGA SUDADA	CERDO AL TOMILLO	POLLO SUDADO	PECHUGA EN SALSA BBQ	SOPA DE CUCHUCO DE CEBADA	CERDO DESMECHADO
CEREAL	ARROZ BLANCO	PAPA A LA FRANCESA	ARROZ BLANCO	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ VERDE	CONCHITAS CON MAYONESA	ARROZ CON FIDEOS
VERDURA O ENSALADA	GUACAMOLE	ENSALADA BICOLOR (ZANAHORIA	ENSALADA DE REMOLACHA, ZANAHORIA,	POTECA DE AHUYAMA	TORTILLA DE ESPINACA	CALABACIN GUISADO	CALABACIN CON TOMATE Y CEBOLLA
TUBÉRCULO O PLÁTANO	PAPA SALADA	ESPAGUETIS GUISADOS	PLÁTANO MELAO	PURE DE PAPA CRIOLLA	YUCA SUDADA	PLATANO MADURO ASADO	PURE DE PAPA
SOPA O CREMA	CAZUELA DE FRIJOLES FRESCO	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE FIDEOS	CAZUELA DE ARVEJA VERDE	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE CUCHUCO DE CEBADA	SOPA DE MAIZ PETO
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	JUGO DE SANDIA	JUGO DE MANGO	JUGO DE MANGO	JUGO DE MELON	JUGO DE MANZANA	JUGO DE MANZANA
TIEMPO DE COMIDA: ONCES							
LÁCTEO	SORBETE DE GUANABANA	YOGURT	LECHE	SORBETE DE BANANO	KUMIS	ARROZ CON LECHE	AVENA FRIA CON LECHE DESLACTOSA
CEREAL	GALLETAS DUCALES	ROSCON CON AREQUIPE	MOJICON	GALLETAS SALTIN CON MERMELADA	HERPO		GALLETAS DE LECHE
FRUTA	EN LA BEBIDA	PERA	BANANO	EN LA BEBIDA	SANDIA	MELON	PICADO DE PAPAYA Y BANANO
TIEMPO DE COMIDA: COMIDA							
PROTEÍNA	CERDO EN SALSA DE PIÑA	CARNE MOLIDA GUISADA	PECHUGA DESMECHADA	CARNE ASADA	CERDO EN SALSA	POLLO DORADO	ALBONDIGAS DE CARNE
CEREAL	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ BLANCO	ARROZ VERDE	ARROZ CON MAZORCA	ARROZ BLANCO	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ PAJARITO
VERDURA O ENSALADA	PEPINO GUISADO	POTECA DE AHUYAMA	CALABAZA GUISADA	PEPINO DE GUISO A LA	VERDURAS ORIENTALES	ENSALADA DE ESPINACA,	HABICHUELA, ZANAHORIA Y
TUBÉRCULO O PLÁTANO	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A
SOPA O CREMA	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A
BEBIDA DE FRUTA	AROMÁTICA DE FRUTA DULCE	ARROMÁTICA DE MANZANA	AROMÁTICA DE PAPAYA	AROMÁTICA DE FRUTAS	AROMÁTICA DE MANDARINA	AROMÁTICA DE GUANABANA	AROMÁTICA DE UVA

SEMANA 3

PATRÓN/DÍAS	15	16	17	18	19	20	21
TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO							
LÁCTEO	TETERO EN LECHE DESLACTOSA	AGUA DE PANELA	COLADA DE AVENA	COLADA DE MAIZENA CON LECHE	TETERO	COLADA DE AVENA SABOR A	COLADA DE PLATANO CON LECHE
PROTEÍNA	HUEVO FRITO	CHANGUA CON HUEVO	QUESO	CALDO DE CARNE CON PAPA	HUEVOS REVUELTOS CON	QUESO CAMPESINO	HUEVO COCIDO
CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN DE SAL	TOSTADAS	AREPA	PAN DE MAIZ	PAN INTEGRAL	AREPUELA	AREPA
FRUTA	BANANO BOCADILLO	MANGO	PAPAYA	PICADO DE PERA Y UVAS	MANZANA	PERA	BANANO
TIEMPO DE COMIDA: NUEVES							
LÁCTEO	SORBETE DE MANZANA Y BANANO CON	ARROZ CON LECHE DESLACTOSADA	COLADA DE PLATANO CON LECHE	NATILLA DE FRESA	SORBETE DE GUANABANA CON LECHE	FLAN	YOGURT CON CEREAL
CEREAL	ROSCON CON AREQUIPE		GALLETAS DE LECHE	GALLETAS SALTIN	GALLETAS WAFFER	GALLETAS DUCALES	
FRUTA	EN LA BEBIDDA	UVAS	MANDARINA	EN LA NATILLA	EN LA BEBIDA	PIÑA	PATILLA
TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO							
PROTEÍNA	CERDO EN SALSA AGRIDULCE	CARNE MOLIDA GUISADA	POLLO DORADO	CARNE MOLIDA AL LAUREL	PECHUGA EN SALSA BBQ	CARNE DESMECHADA	CERDO A LA PLANCHA
CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	MACARRONES A LA CRIOLLA	ARROZ VERDE	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ ATOMATADO	PAPA CRIOLLA FRITA
VERDURA O ENSALADA	PURE DE REMOLACHA	ZUQUINIS CON ZANAHORIA Y CEBOLLA EN	ENSALADA DE ROJA	CALABAZA Y ZANAHORIA GUISADAS	PEPINO DE GUISO EN MANTEQUILLA	ENSALADA DE REPOLLO MORADO,	ENSALADA HAWAIANA
TUBÉRCULO O PLÁTANO	MONEDAS DE PLATANO	PAPA EN CASCOS DORADA	TAJADAS DE PLATANO	YUCA SUDADA	PLÁTANO MADURO ASADO	PAPA AL VAPOR CON PEREJIL	CONCHITAS GUISADAS
SOPA O CREMA	SOPA DE CONCHITAS	CAZUELA DE GRANO FRESCO	SOPA DE AVENA	SOPA DE ARROZ	CAZUELA DE GRANO FRESCO	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE CUCHUCO DE CEBADA
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE TROPICAL (BANANO,	JUGO DE UVA	JUGO DE MANGO	JUGO DE PAPAYA Y MANZANA	JUGO DE MANGO	JUGO DE MANZANA Y BANANO	JUGO DE GUANABANA
TIEMPO DE COMIDA: ONCES							
LÁCTEO	COLADA DE MAIZENA CON MANGO	YOGURT	SORBETE DE BANANO	KUMIS	SORBETE DE BANANO	AVENA FRIA CON LECHE DESLACTOSA	QUESO EN LA FRUTA
CEREAL	GALLETAS SALTIN CON MERMELADA	HERPO	PONQUE	PAN PERA	MANTECADA	GALLETA DULCE	GALLETA DE AVENA
FRUTA	EN LA BEBIDDA	MANZANA	EN LA BEBIDA	MANZANA	EN LA BEBIDA	MELÓN	FRUTA PICADA CON QUESO
TIEMPO DE COMIDA: COMIDA							
PROTEÍNA	PECHUGA DESMECHADA	PECHUGA DE POLLO A LAS	CERDO DESMECHADO	POLLO SUDADO	ALBONDIGAS DE CARNE	CARNE DE CERDO SUDADA	PECHUGA A LA PLANCHA
CEREAL	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ VERDE	ARROZ BLANCO	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ PAJARITO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	TORTILLA DE ACELGAS	VERDURAS ORIENTALES	ACELGA SUDADA	ZANAHORIA Y ACELGAS AL	PEPINO GUISADO	POTECA DE AHUYAMA	CALABACIN Y MAÍZ GUISADOS
TUBÉRCULO O PLÁTANO	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A
SOPA O CREMA	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A
BEBIDA DE FRUTA	AROMÁTICA DE SANDIA	AROMÁTICA DE MANZANA	AROMÁTICA DE UVA	AROMÁTICA DE SANDIA	AROMÁTICA DE LULO	JUGO DE SANDIA	AROMÁTICA DE MANGO

SEMANA 4

PATRÓN/DÍAS	22	23	24	25	26	27	28
TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO							
LÁCTEO	COLADA DE AVENA CON LECHE	COLADA DE MAIZ PINTAO EN LECHE	AVENA	COLADA DE MAIZENA	COLADA DE PLATANO	AGUA DE PANELA	COLADA DE MAIZENA
PROTEÍNA	HUEVOS PERICOS	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON POLLO	EMPAREDADO DE QUESO	HUEVO COCIDO	CHANGUA CON HUEVO	HUEVO REVUELTO
CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN INTEGRAL	AREPUELA	PAN DE MAIZ		AREPA	ENVUELTO	TOSTADAS
FRUTA	PICADO DE PAPAYA Y BANANO	UVAS	PATILLA	GRANADILLA	UVA	PICADO DE BANANO Y MELÓN	PURÉ DE MANZANA
TIEMPO DE COMIDA: NUEVES							
LÁCTEO	SORBETE DE MORA CON LECHE	COLADA DE MAIZENA CON MANGO	NATILLA	ARROZ CON LECHE	YOGURT CON CEREAL	AVENA FRIA	FLAN
CEREAL	GALLETAS DUCALES CON MERMELADA	PONQUE	GALLETAS DE LECHE			GALLETA DULCE	GALLETAS DUCALES
FRUTA	EN LA BEBIDA	EN LA BEBIDA	BANANO BOCADILLO	MELÓN FINAMENTE PICADO	BANANO CON PAPAYA	EN LA BEBIDA	MANDARINA CON UVAS
TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO							
PROTEÍNA	CARNE MOLIDA AL LAUREL	HIGADO ASADO CON	POLLO DORADO	CERDO A LA PLANCHA	POLLO SUDADO	CARNE ASADA	CARNE MOLIDA GUISADA
CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ CON FIDEOS	MACARRONES GRATINADOS	ARROZ CON PIMENTON	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ VERDE	ARROZ ATOMATADO
VERDURA O ENSALADA	CALABACIN AL GRATIN	CALABAZA GUISADA	ZUQUINIS WOCK	ENSALADA DE BANANO, MANGO Y MIEL	ACELGA SUDADA	PEPINO EN SALSA CRIOLLA	ZANAHORIA GLACE
TUBÉRCULO O PLÁTANO	PAPA SALADA	PLÁTANO MELAO	MADURO COCIDO	PURE DE PAPA CRIOLLA	PAPA EN CASCOS DORADA	YUCA SUDADA	TAJADAS DE PLATANO
SOPA O CREMA	CAZUELA DE FRIJOLES FRESCO	SOPA DE MAIZ PETO	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE CONCHITAS	CAZUELA DE ARVEJA FRESCA	SOPA DE AHUYAMA	SOPA DE ARRACACHA
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANZANA	JUGO DE BANANO	JUGO DE MANGO	JUGO DE GUANABANA	MELON	JUGO DE BANANO Y FRESA	JUGO ZANAHORIA
TIEMPO DE COMIDA: ONCES							
LÁCTEO	YOGURT	COLADA DE PLATANO CON LECHE	KUMIS	LECHE	SORBETE DE CURUBA	COLADA DE AVENA CON LECHE	SORBETE DE BANANO CON LECHE
CEREAL	HERPO	GALLETAS SALTIN	GALLETA DE AVENA	MANTECADA	GALLETAS DE LECHE	GALLETAS WAFFER	GALLETA DULCE
FRUTA	PAPAYA	NARANJA	GRANADILLA	COMPOTA DE PERA	EN LA BEBIDA	MANZANA	EN LA BEBIDA
TIEMPO DE COMIDA: COMIDA							
PROTEÍNA	CERDO EN SALSA	PECHUGA DESMECHADA	CARNE DE RES SUDADA	PECHUGA EN SALSA BBQ	ALBONDIGAS DE CARNE	CERDO DESMECHADO	PECHUGA ADOBADA
CEREAL	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON VERDURAS	ARROZ BLANCO	ARROZ VERDE	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ AL CILANTRO
VERDURA O ENSALADA	VERDURAS ORIENTALES	ENSALADA DE ZANAHORIA	POTECA DE AHUYAMA	VERDURAS GUISADAS	TORTILLA DE ESPINACA	CALABACIN GUISADO	PURE DE REMOLACHA
TUBÉRCULO O PLÁTANO	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A
SOPA O CREMA	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A
BEBIDA DE FRUTA	AROMÁTICA DE LULO	AROMÁTICA DE PAPAYA	AROMÁTICA DE FRUTA NO MANGO	AROMÁTICA DE FRESA	AROMÁTICA DE DURAZNO	AROMÁTICA DE FRUTOS	AROMÁTICA DE MANGO

SEMANA 5

PATRÓN/DÍAS	29	30	31
TIPO DE COMIDA: DESAYUNO			
LACTEO	COLADA SIETE GRANOS	COLADA DE MAIZENA	COLADA DE PLATANO
PROTEINA	CALDO DE CARNE CON PAPA	HUEVO REVUELTO	QUESO CAMPESINO
CEREAL/ TUBERCULO	MOGOLLA INTEGRAL	AREPUELA	ENVUELTO
FRUTA	PURÉ DE MANZANA	PAPAYA	PAPAYA
TIEMPO DE COMIDA: NUEVES			
LACTEO	NATILLA	AVENA FRIA CON GUAYABA	SORBETE DE MANGO
CEREAL	GALLETAS DE LECHE	MANTECADA	GALLETA DULCE
FRUTA	MANGO	EN LA BEBIDA	EN LA BEBIDA
TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO			
PROTEINA	CERDO A LA PLANCHA	PECHUGA SUDADA	CARNE MOLIDA AL LAUREL
CEREAL	ARROZ BLANCO	ESPAGUETIS CON ESPINACA	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	ZANAHORIAS AL CILANTRO	ZUQUINIS ENCEBOLLA DOS	ENSALADA ROJA
TUBERCULO O PLATANO	PAPA SALADA	PAPA A LA FRANCESA	TAJADAS DE PLATANO
SOPA O CREMA	CAZUELA DE FRIJOLES	SOPA DE ARROZ	SOPA DE PASTA
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANZANA	JUGO DE MANGO	JUGO DE SANDIA
TIEMPO DE COMIDA: ONCES			
LACTEO	SORBETE DE GUANABANA	YOGURT	LECHE
CEREAL	LLETAS DUCA	ROSCON CON AREQUIPE	MOJICON
FRUTA	EN LA BEBIDA	PURÉ DE PERA	BANANO
TIEMPO DE COMIDA: COMIDA			
PROTEINA	CARNE DE RES A LAS	CARNE MOLIDA	PECHUGA DESMECHA
CEREAL	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ VERDE
VERDURA O ENSALADA	PEPINO GUISADO	POTECA DE AHUYAMA	CALABAZA Y
TUBERCULO O PLATANO	N/A	N/A	N/A
SOPA O CREMA	N/A	N/A	N/A
BEBIDA DE FRUTA	AROMÁTICA DE MARACUYA	AROMÁTICA DE MANGO	AROMÁTICA DE GUAYABA

FECHA	NOMBRE	CARGO/ROL	FIRMA
Elaboró 27/10/2023	ALBA LUCÍA ARDILA ALMEIDA	NUTRICIONISTA	[firma]
Aprobó 27/10/2023	JUAN CARLOS RODRIGUEZ M	COORDINADOR	[firma]

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO DERIVACIÓN DE MENÚS

Código: FOR-PSS-206
Versión: 1
Fecha: Memo I2022016510 - 13/05/2022
Página: 1 de 1

Convenio de asociación o contrato :

Nombre de la unidad operativa: Hogar Casa Santa María

Dieta o modificación alimentaria: RENAL

Año: 2022

SEMANA 1

TIPO DE ALIMENTO	1	2	3	4	5	6	7
TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO							
LÁCTEO	COLADA DE MAIZENA 100 CC	COLADA DE AVENA 100 CC	AGUA DE PANELA 100 CC	CAFÉ EN LECHE 100 CC	TETERO 100 CC	CAFÉ EN LECHE 100 CC	COLADA DE MAIZENA CON MORA 100 CC
PROTEÍNA	HUEVO REVUELTO	EMPAREDADO DE QUESO CON PAN	CALDO SANTANDEREANO 200 CC	HUEVOS PERICOS	QUESO	HUEVO REVUELTO CON QUESO	CALDO DE HUEVO CON PAPA
CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN ROLLO		PAN DE SAL	PAN INTEGRAL	AREPA	MOGOLLA	AREPUELA
FRUTA	FRESAS	PERA	MELÓN	MANZANA	UVAS	MANGO	EN LA COLADA
TIEMPO DE COMIDA: NUEVES							
LÁCTEO	SORBETE DE MORA 100 CC	COLADA (NO DE PLÁTANO)	COLADA DE MAIZENA CON DURAZNO 100	AVENA FRIA 100 CC	YOGURT 100 CC CON CEREAL	COLADA DE AVENA CON FRESA 100 CC	SORBETE DE FRESA 100 CC
CEREAL	GALLETAS WAFFER	PAN PERA	MANTECADA	GALLETAS DE LECHE		GALLETA DE AVENA	PONQUE
FRUTA	EN LA BEBIDA	PIÑA	EN LA BEBIDA	EN LA BEBIDA	PATILLA	EN LA BEBIDA	EN LA BEBIDA
TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO							
PROTEÍNA	POLLO SUDADO	POLLO SUDADO	CERDO A LAS FINAS HIERBAS	CERDO DESMECHADA	POLLO DORADO	POLLO MOLIDO GUISADA	PECHUGA EN SALSA DE VERDURAS
CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON PIMENTON	ARROZ AL PEREJIL	MACARRONES GUISADOS	ARROZ VERDE
VERDURA O ENSALADA	ACELGA SUDADA	ENSALADA DE PEPINO COHOMBRO Y LECHUGA CON	ENSALADA HAWAIANA	ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINO	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE ZANAHORIA, LECHUGA, TOMATE,	ENSALADA DE TOMATE, PEPINO, CILANTRO Y
TUBÉRCULO O PLÁTANO	PAPA NO SALADA DIALISADA	PAPA CRIOLLA COCIDA DIALISADA	PAPA DIALIZADA	PAPA AL VAPOR CON PEREJIL	YUCA COCIDA CON CILANTRO DIALIZADA	PAPA DIALISADA	PAPA CRIOLLA DORADA DIALIZADA
SOPA O CREMA	CAZUELA DE GRANO FRESCO	SOPA DE PASTA	SOPA DE AVENA	SOPA DE ARROZ	CAZUELA DE GRANO FRESCO	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE ARRACACHA
BEBIDA DE FRUTA	JUGO TOMATE DE ARBOL 100 CC	JUGO DE MANGO	JUGO DE MARACUYA 100 CC	JUGO DE FRESA 100 CC	LIMONADA 100 CC	JUGO DE FEIJOA 100 CC	JUGO DE MANZANA 100 CC
TIEMPO DE COMIDA: ONCES							
LÁCTEO	AVENA FRIA CON MORA 100 CC	YOGURT 100 CC	SORBETE DE CURUBA 100 CC	KUMIS 100 CC	BEBIDA CON LECHE 100 CC	COLADA MAIZENA 100 CC	TE EN LECHE 100 CC
CEREAL	GALLETAS DE LECHE	GALLETA DE AVENA	GALLETAS SALTIN CON MERMELADA	GALLETAS DUCALES	GALLETAS WAFFER	ROSCON CON AREQUIPE	MANTECADA
FRUTA	EN LA BEBIDA	MANZANA		RODAJA DE PATILLA	MANZANA	PATILLA Y MELÓN	MELON
TIEMPO DE COMIDA: COMIDA							
PROTEÍNA	HIGADO ASADO	PECHUGA DESMECHADA	PECHUGA ADOBADA	POLLO GUISADA	CERDO A LA PLANCHA	PECHUGA DE POLLO EN	CERDO ASADO
CEREAL	ARROZ CON PIMENTON	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ BLANCO	ARROZ ATOMATADO	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ SIN PLÁTANO
VERDURA O ENSALADA	CALABACIÓN A LA CRIOLLA	CALABACIN	PEPINO GUISADO	HABICHUELAS GUISADAS EN LECHE	VERDURAS ORIENTALES	TORTILLA DE ACELGA	CALABACIN GUISADO
TUBÉRCULO O PLÁTANO	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A
SOPA O CREMA	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A
BEBIDA DE FRUTA	AROMÁTICA DE MANGO 100 CC	AROMÁTICA DE LULO 100 CC	AROMÁTICA DE FRESA	AROMÁTICA DE MORA	ARÓMATICA DE PAPAYA 100 CC	AROMÁTICA DE GULUPA 100 CC	AROMÁTICA DE UVA

SEMANA 2

PATRÓN/DÍAS	8	9	10	11	12	13	14
TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO							
LÁCTEO	CHOCOLATE EN LECHE 100 CC	COLADA DE MAIZENA 100 CC	AGUA DE PANELA 100 CC	TETERO 100 CC	CAFÉ EN LECHE 100 CC	COLADA DE AVENA 100 CC	COLADA MAIZENA 100 CC
PROTEÍNA	QUESO CAMPESINO	HUEVOS PERICOS	CHANGUA CON HUEVO 200 CC	CALDO DE CARNE CON PAPA 200 CC	EMPAREDADO DE HUEVO CON PAN INTEGRAL	HUEVOS PERICOS	HUEVO REVUELTO CON QUESO
CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN DE SAL	MOGOLLA INTEGRAL	TOSTADAS	AREPUELA		ENVUELTO	AREPA
FRUTA	PIÑA	UVAS	MANGO	SANDIA	PICADO DE MANZANA Y MANGO	PERA	PAPAYA
TIEMPO DE COMIDA: NUEVES							
LÁCTEO	NATILLA	AVENA FRIA CON MORA 100 CC	SORBETE DE MORA 100 CC	FLAN	COLADA DE AVENA 100 CC	BEBIDA CON LECHE 100 CC	YOGURT CON CEREAL ALL BRAND
CEREAL	GALLETAS DE LECHE	MANTECADA	GALLETA DULCE	GALLETAS WAFFER	GALLETAS DUCALES	PONQUE	
FRUTA	FRESA	EN LA BEBIDA	EN LA BEBIDA	FRESAS	FRESAS	PATILLA	PAPAYA
TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO							
PROTEÍNA	CERDO DESMECHADO	PECHUGA SUDADA	CERDO AL TOMILLO	POLLO SUDADO	PECHUGA EN SALSA BBQ	POLLO SUDADA	CERDO DESMECHADO
CEREAL	ARROZ BLANCO	ESPAGUETIS GUISADOS	ARROZ CON PIMENTON	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ VERDE	CONCHITAS CON MAYONESA	ARROZ CON FIDEOS
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA DE AGUACATE, LECHUGA, TOMATE,	ENSALADA DE PEPINO COHOMBRO Y CON	ENSALADA DE LECHUGA Y PEPINOS CON VINAGRETA	ENSALADA PICO DE GALLO	TORTILLA DE ACELGAS	CALABACIN GUISADO	ENSALADA DE REPOLLO MORADO, PEPINOS
TUBÉRCULO O PLÁTANO	PAPA SIN SAL DIALIZADA	PAPA A LA FRANCESA	PAPA AL VAPOR DIALIZADA	PURE DE PAPA CRIOLLA DIALIZADA	YUCA SUDADA DIALIZADA	PAPA ASADA DIALIZADA	PURE DE PAPA DIALIZADA
SOPA O CREMA	CAZUELA DE FRIJOLES FRESCO	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE FIDEOS	CAZUELA DE ARVEJA VERDE	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE CUCHUCO DE CEBADA	SOPA DE MAIZ PETO
BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA DE PANELA 100 CC	JUGO DE LULO 100 CC	JUGO DE MANGO 100 CC	JUGO DE FEIJOA 100 CC	JUGO DE MORA 100 CC	JUGO DE MANZANA	JUGO DE GULUPA
TIEMPO DE COMIDA: ONCES							
LÁCTEO	SORBETE DE MORA 100 CC	YOGURT 100 CC	BEBIDA LÁCTEA 100 CC	SORBETE DE CURUBA 100 CC	KUMIS 100 CC	ARROZ CON LECHE 100 CC	AVENA FRIA 100 CC
CEREAL	GALLETAS DUCALES	ROSCON CON AREQUIPE	MOJICON	GALLETAS SALTIN CON MERMELADA	HERPO		GALLETAS DE LECHE
FRUTA	EN LA BEBIDA	PERA	FRESAS	EN LA BEBIDA	SANDIA	FRESAS	PICADO DE MELÓN Y KIWI
TIEMPO DE COMIDA: COMIDA							
PROTEÍNA	CERDO EN SALSA DE PIÑA	POLLO MOLIDA GUISADA	PECHUGA DESMECHADA	CERDO ASADO	CERDO EN SALSA	POLLO DORADO	ALBONDIGAS DE POLLO
CEREAL	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ BLANCO	ARROZ VERDE	ARROZ CON MAZORCA	ARROZ CON PIMENTON	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	PEPINO GUISADO	GUISO DE CALABAZA	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE LECHUGA, PEPINO	VERDURAS ORIENTALES	ENSALADA DE ESPINACA, MANGO,	HABICHUELA Y ARVEJA GUISADAS
TUBÉRCULO O PLÁTANO	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A
SOPA O CREMA	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A
BEBIDA DE FRUTA	AROMÁTICA DE MARACUYA 100 CC	ARROMÁTICA DE MANZANA 100 CC	AROMÁTICA DE MANZANA	AROMÁTICA DE NARANJA 100 CC	AROMÁTICA DE UCHUVAS 100 CC	AROMÁTICA DE UCHUVAS 100 CC	AROMÁTICA DE UVA 100 CC

SEMANA 3

PATRÓN/DÍAS	15	16	17	18	19	20	21
TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO							
LÁCTEO	CAFÉ EN LECHE 100 CC	AGUA DE PANELA	COLADA DE AVENA	COLADA DE MAIZENA 100 CC	TETERO 100 CC	CHOCOLATE EN LECHE 100 CC	COLADA MAIZENA 100 CC
PROTEÍNA	HUEVO FRITO	CHANGUA CON HUEVO 200 CC	HUEVO COCIDO	CALDO DE CARNE CON PAPA 200 CC	HUEVOS REVUELTOS	HUEVOS COCIDO	HUEVO COCIDO
CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN DE SAL	TOSTADAS	AREPA	PAN DE MAIZ	PAN INTEGRAL	AREPUELA	AREPA
FRUTA	FRESAS	MANGO	PAPAYA	PICADO DE PERA Y UVAS	MANZANA	PERA	FRESA
TIEMPO DE COMIDA: NUEVES							
LÁCTEO	SORBETE DE FRESA 100 CC	ARROZ CON LECHE	BEBIDA CON LECHE 100 CC	NATILLA DE FRESA	SORBETE DE FRESA	FLAN	YOGURT CON CEREAL (YOGURT 100 CC)
CEREAL	ROSCON CON AREQUIPE		GALLETAS DE LECHE	GALLETA INTEGRAL	GALLETAS WAFFER	GALLETAS DUCALES	
FRUTA	EN LA BEBIDDA	UVAS	MANDARINA	EN LA NATILLA	EN LA BEBIDA	PIÑA	PATILLA
TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO							
PROTEÍNA	CERDO EN SALSA AGRIDULCE	POLLO MOLIDA GUISADA	POLLO DORADO	CERDO AL LAUREL	PECHUGA EN SALSA BBQ	CERDO DESMECHADA	CERDO A LA PLANCHA
CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ CON PIMENTON	MACARRONES EN SALSA VERDE	ARROZ VERDE	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ ATOMATADO	CONCHITAS GUISADAS
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA DE PEPINO Y LECHUGA CON VINAGRETA	ENSALADA DE LECHUGA, PEPINO, CILANTRO Y	ENSALADA DE PEPINO Y LECHUGA	CALABAZA GUISADAS	ENSALADA DE PEPINO COHOMBRO, LECHUGA,	ENSALADA DE REPOLLO MORADO, PEPINO	ENSALADA HAWAIANA
TUBÉRCULO O PLÁTANO	PURÉ DE PAPA DIALIZADA	PAPA EN CASCOS DORADA	PAPA CHIPS DIALIZADA	YUCA SUDADA DIALIZADA	PAPA ASADA DIALIZADA	PAPA AL VAPOR CON PEREJIL	PAPA CRIOLLA FRITA DIALIZADA
SOPA O CREMA	SOPA DE CONCHITAS	CAZUELA DE GRANO FRESCO	SOPA DE AVENA	SOPA DE ARROZ	CAZUELA DE GRANO FRESCO	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE CUCHUCO DE CEBADA
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE TROPICAL (MELON Y	JUGO DE FRUTOS ROJOS (UVA,	JUGO DE MANGO 100 CC	JUGO DE PAPAYA Y MANZANA 100	LIMONADA DE HIERBABUENA 100 CC	JUGO DE FRESA 100 CC	JUGO DE DURAZNO 100 CC
TIEMPO DE COMIDA: ONCES							
LÁCTEO	COLADA DE MAIZENA CON MANGO 100 CC	YOGURT 100 CC	SORBETE DE CURUBA 100 CC	KUMIS 100 CC	SORBETE DE FEIJOA	AVENA FRIA 100 CC	QUESO EN LA FRUTA
CEREAL	GALLETAS SALTIN INTEGRAL	HERPO	PONQE	PAN PERA	MANTECADA	GALLETA DULCE	GALLETA DE AVENA
FRUTA	EN LA BEBIDDA	MANZANA	EN LA BEBIDA	MANZANA	EN LA BEBIDA	MELÓN	FRUTA PICADA CON QUESO
TIEMPO DE COMIDA: COMIDA							
PROTEÍNA	PECHUGA DESMECHADA	PECHUGA DE POLLO A LAS	CERDO DESMECHADO	POLLO SUDADO	ALBONDIGAS DE POLLO	CARNE DE CERDO SUDADA	PECHUGA A LA PLANCHA
CEREAL	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ VERDE	ARROZ BLANCO	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON PIMENTON
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA DE PEPINO Y CEBOLLA	VERDURAS ORIENTALES 80	ACELGA SUDADA	ENSALADA DE PEPINO COHOMBRO Y	PEPINO GUISADO	LECHUGA Y PEPINOS CON VINAGRETA	CALABACIN Y MAÍZ GUISADOS
TUBÉRCULO O PLÁTANO	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A
SOPA O CREMA	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A
BEBIDA DE FRUTA	AROMÁTICA DE FEIJOA 100 CC	AROMÁTICA DE MARACUYA 100 GR	AROMÁTICA DE UVA	AROMÁTICA DE SANDIA 100 CC	AROMÁTICA DE LULO 100 CC	AROMÁTICA DE MORA 100 CC	AROMÁTICA DE MANGO 100 CC

SEMANA 4

PATRÓN/DÍAS	22	23	24	25	26	27	28
TIEMPO DE COMIDA: DESAYUNO							
LÁCTEO	COLADA DE AVENA 100 CC	CAFÉ EN LECHE 100 CC	CHOCOLATE EN LECHE 100 CC	COLADA DE MAIZENA 100 CC	COLADA DE AVENA 100 CC	AGUA DE PANELA	COLADA DE MAIZENA 100 CC
PROTEÍNA	HUEVOS PERICOS	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON POLLO 200 CC	EMPAREDADO DE QUESO CON PAN INTEGRAL	HUEVO COCIDO	CHANGUA CON HUEVO 200 CC	HUEVO REVUELTO
CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN INTEGRAL	AREPUELA	PAN DE MAIZ		AREPA	ENVUELTO	TOSTADAS
FRUTA	PICADO DE FRESA	UVAS	PATILLA	PIÑA	UVA	PICADO MELÓN	PURÉ DE MANZANA
TIEMPO DE COMIDA: NUEVES							
LÁCTEO	SORBETE DE MORA 100 CC	COLADA DE MAIZENA CON MANGO 100 CC	NATILLA	ARROZ CON LECHE 100 CC	YOGURT CON CEREAL (100 CC DE YOGURT)	AVENA FRIA CON MORA 100 CC	FLAN
CEREAL	GALLETAS DUCALES CON MERMELADA	PONQUE	GALLETAS DE LECHE			GALLETA DULCE	GALLETAS DUCALES
FRUTA	EN LA BEBIDA	EN LA BEBIDA	CEREZAS	MELÓN FINAMENTE PICADO	FRESAS	EN LA BEBIDA	MANDARINA CON UVAS
TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO							
PROTEÍNA	CERDO AL LAUREL	HIGADO ASADO CON	POLLO DORADO	CERDO A LA PLANCHA	POLLO SUDADO	CERDO ASADA	POLLO GUISADO
CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ CON FIDEOS	MACARRONES GRATINADOS	ARROZ CON PIMENTON	ARROZ AL PEREJIL	ARROZ VERDE	ARROZ ATOMATADO
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA DE LECHUGA, PEPINO, CILANTRO Y	CALABAZA GUISADA	ZUKINI WOCK	ENSALADA DE ESPINACA, MANZANA,	ACELGA SUDADA	ENSALADA DE LECHUGA, PEPINO COHOMBRO Y	ENSALADA DE REPOLLO MORADO, LECHUGA,
TUBÉRCULO O PLÁTANO	PAPA SIN SAL DIALIZADA	YUCA DORADA DIALIZADA	PAPA COCIDA DIALIZADA	PURE DE PAPA CRIOLLA DIALIZADA	PAPA EN CASCOS DORADA	YUCA SUDADA DIALIZADA	PAPA CHIPS DIALIZADAS
SOPA O CREMA	CAZUELA DE FRIJOLES FRESCO	SOPA DE MAIZ PETO	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE CONCHITAS	CAZUELA DE ARVEJA FRESCA	SOPA DE AHUYAMA	SOPA DE ARRACACHA
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE GULUPA 100 CC	JUGO DE CURUBA 100 CC	JUGO DE MANGO 100 CC	JUGO DE PIÑA 100 CC	JUGO DE FEIJOA 100 CC	LIMONADA DE HIERBABUENA 100 CC	JUGO DE MANGO 100 CC
TIEMPO DE COMIDA: ONCES							
LÁCTEO	YOGURT 100 CC	COLADA 100 CC	KUMIS 100 CC	BEBIDA CON LECHE 100 CC	SORBETE DE CURUBA 100 CC	COLADA DE AVENA 100 CC	SORBETE DE MORA 100 CC
CEREAL	HERPO	GALLETAS SALTIN	GALLETA DE AVENA	MANTECADA	GALLETAS DE LECHE	GALLETAS WAFFER	GALLETA DULCE
FRUTA	KIWI	FRESAS	PIÑA	COMPOTA DE PERA	EN LA BEBIDA	FRESAS	EN LA BEBIDA
TIEMPO DE COMIDA: COMIDA							
PROTEÍNA	CERDO EN SALSA	PECHUGA DESMECHADA	CARNE DE CERDO ASADA	PECHUGA EN SALSA BBQ	ALBONDIGAS DE POLLO	CERDO DESMECHADO	PECHUGA ADOBADA
CEREAL	ARROZ AL CILANTRO	ARROZ CON VERDURAS	ARROZ BLANCO	ARROZ VERDE	ARROZ CON AJONJOLI	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ AL CILANTRO
VERDURA O ENSALADA	VERDURAS ORIENTALES	ENSALADA DE LECHUGA, MANZANA	GRUISO DE ZUKINI VERDE	VERDURAS GUISADAS	TORTILLA DE ESPINACA	CALABACIN GUISADO	ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA,
TUBÉRCULO O PLÁTANO	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A
SOPA O CREMA	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A	N/A
BEBIDA DE FRUTA	AROMÁTICA DE LULO 100 CC	AROMÁTICA DE PIÑA 100 CC	AROMÁTICA DE MORA	AROMÁTICA DE FRESA 100 CC	AROMÁTICA DE DURAZNO 100 GR	AROMÁTICA DE FRUTOS	AROMÁTICA DE MANGO 100 CC

SEMANA 5

PATRÓN/DÍAS	29	30	31
TIPO DE COMIDA: DESAYUNO			
LACTEO	CHOCOLATE EN LECHE 100 CC	COLADA DE MAIZENA 100 CC	CAFÉ EN LECHE 100 CC
PROTEINA	CALDO DE CARNE CON PAPA 200 CC	HUEVO REVUELTO	HUEVO COCIDO
CEREAL/ TUBERCULO	MOGOLLA INTEGRAL	AREPUELA	ENVUELTO
FRUTA	PURÉ DE MANZANA	MELON	MANGO
TIEMPO DE COMIDA: NUEVES			
LACTEO	NATILLA	AVENA FRIA 100 CC	SORBETE DE MORA 100 CC
CEREAL	GALLETAS DE LECHE	MANTECADA	GALLETAS DE AVENA
FRUTA	MANGO	EN LA BEBIDA	EN LA BEBIDA
TIEMPO DE COMIDA: ALMUERZO			
PROTEINA	CERDO A LA PLANCHA	PECHUGA SUDADA	POLLO AL LAUREL
CEREAL	ARROZ BLANCO	ESPAGUETIS CON ESPINACA	ARROZ CON PIMENTON
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA DE PEPINO, LECHUGA CILANTRO Y	ENSALADA DE PEPINO COHOMBRO	TORTILLA DE ACELGA
TUBERCULO O PLATANO	PAPA SIN SAL DIALIZADA	PAPA A LA FRANCESA DIALIZADA	PAPA CHIPS DIALIZADA
SOPA O CREMA	CAZUELA DE FRIJOLES	SOPA DE ARROZ	SOPA DE PASTA
BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA 100 CC	JUGO DE LULO 100 GR	JUGO DE FEIJOA 100 CC
TIEMPO DE COMIDA: ONCES			
LACTEO	SORBETE DE MORA	YOGURT 100 CC	BEBIDA CON LECHE 100
CEREAL	LETAS DUCA	ROSCON CON AREQUIPE	MOJICON
FRUTA	EN LA BEBIDA	PURÉ DE PERA	MELON
TIEMPO DE COMIDA: COMIDA			
PROTEINA	CARNE DE RES A LAS	CERDO SADO	PECHUGA DESMECHA
CEREAL	ARROZ CON FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ VERDE
VERDURA O ENSALADA	PEPINO GUISADO	ZUKINI AL VAPOR	CALABAZA Y PIMENTÓN
TUBERCULO O PLATANO	N/A	N/A	N/A
SOPA O CREMA	N/A	N/A	N/A
BEBIDA DE FRUTA	AROMÁTICA DE	AROMÁTICA DE MORA 100 CC	AROMÁTICA DE MORA 100 CC

FECHA	NOMBRE	CARGO/ROL	FIRMA
Elaboró 27/10/2023	ALBA LUCÍA ARDILA ALMEIDA	NUTRICIONISTA	
Aprobó 27/10/2023	JUAN CARLOS RODRIGUEZ M	COORDINADOR	